

## Darshan e sabedoria de Baba Muktananda

1. Medite em seu Ser.

Honre o seu Ser.

Compreenda o seu Ser.

Deus habita em você como você.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Medite*, p. 42.

© 1981, 1997 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

2. *Sadgurunath Maharaj ki Jay!* Com grande respeito e amor, eu acolho todos vocês com todo o meu coração. Acolher o outro com respeito é a verdadeira humanidade. Isto é conhecimento. Quando a pessoa percebe Deus dentro de si, começa a perceber Deus nos outros também.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Gurudev Siddha Peeth Newsletter*, julho de 1979, p. 7.

© 1979 Gurudev Siddha Peeth®. Todos os direitos reservados.

3. O Guru vive sempre em seu coração, na forma do mantra. Veja o Guru exatamente aí — é a melhor forma de manter contato com ele.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, p. 63.

© 1994 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

4. Meu Gurudev costumava dizer: “Deus é um, e sua forma é o amor”. Por isso, você deve aprender a acolher aos outros com todo o seu coração. Esta é a religião mais elevada.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Bhagawan Nityananda de Ganeshpuri*, p. 143.

© 2016 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

5. Quando você tem um intenso anseio de alcançar Isso, quando você está sedento para alcançar essa Verdade suprema, então essa Verdade se revela no seu próprio coração. Onde é o lugar onde não há o Ser? Quem existe que não tenha esse Ser?

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *I Have Become Alive*, p. 33.

© 1992 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

6. Conforme o mantra vibra cada vez mais dentro de você, a meta do mantra — que é puro amor — começa a fluir no coração.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, p. 166.

© 1994 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Esta foto está disponível na Siddha Yoga Bookstore.

7. Nós meditamos não para alcançar Deus, mas para perceber esse Deus que já foi alcançado.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *The Self is Already Attained*, p. 1.

© 1993 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

8. Tudo o que você precisa para a *sadhana* é de um esforço muito sincero. Se você puder realizar esse esforço sincero, sua *sadhana* correrá bem, onde você estiver. Para isso, você não tem que viver em um ashram. O que você precisa para a *sadhana* é de um anseio ardente de realizar o Ser, e se você tem isso, pode fazer *sadhana* em qualquer lugar.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Resonate with Stillness*, 12 de junho.  
© 1995 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

9. Nós existimos na Consciência e nos fundimos de volta nela. Nós somos essa Consciência. Isto é chamado *sadhana*.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Resonate with Stillness*, 25 de junho.  
© 1995 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

10. Cantar é uma forma muito grandiosa de *sadhana*. Afeta o sangue e, através do sangue, todos os outros elementos do corpo. Os grandes Siddhas, mesmo depois da realização do Ser, continuam a cantar com alegria. Se você canta com amor, o Nome o leva àquilo que é o seu significado.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Shree Gurudev Ashram Newsletter*, janeiro de 1974, p. 10.  
© 1974 Shree Gurudev Ashram®. Todos os direitos reservados.

11. A Shakti que é desperta em você e começa seu trabalho dentro de você é o genuíno Guru. Não pense que o Guru, a Shakti e o mantra são

diferentes um do outro. Eles são um. Medite com perseverança, firmeza e amor, sentindo que o Guru habita dentro de você.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *American Tour 1970*, p. 32.

© 1974 Swami Muktananda®. Todos os direitos reservados.

12. Cantar desempenha o papel mais grandioso nesta yoga; é um ímã que atrai o poder do Senhor. Cantar torna a meditação fácil. A Kundalini Shakti no interior fica muito satisfeita com o canto. Para descobrir o quanto é eficaz, você deve cantar.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, p. 144.

© 1994 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

13. Hoje é o dia do amor, então eu acolho todos vocês com grande amor, porque minha adoração é amar todos. Não tenho nenhuma outra forma de adoração. Eu amo vocês.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Shree Gurudev Ashram Newsletter*, abril de 1976, p. 5.

© 1976 Shree Gurudev Ashram®. Todos os direitos reservados.

14. Aquele que viu o universo em si e a si mesmo no universo, que viu o Uno no universo animado e inanimado, somente ele é um verdadeiro Siddha.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Mukteshwari*, p. 308.

© 1995 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

15. Se você tiver plena devoção, reverência e amor por ele, não existe a mínima dúvida de que receberá tudo o que o Guru tem dentro dele para dar.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Selected Essays*, p. 51.

© 1995 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

16. Por ser o Guru cheio de compaixão, se você se absorver nele, a compaixão também o preencherá. Imerja nele com amor e com o sentimento de que ele é seu.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *The Perfect Relationship*, p. 47.

© 1999 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

17. Você é aquele que você vê e experiencia em meditação, e que está consciente do que lhe está acontecendo em meditação. Onde está o problema de encontrar aquilo que está sempre presente?

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Satsang with Baba*, Vol. 5, p. 179.

© 1978 Gurudev Siddha Peeth®. Todos os direitos reservados.

18. O mundo interior é grandioso, é vasto, é divino, e pela meditação você conhece esse mundo.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, p. 26.

© 1994 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

19. O *Tantraloka* de Abhinavagupta deixou claro que tudo é Shiva. Por isso, é muito natural que a visão de equanimidade surja com a prática dessa percepção. Quando tudo é de fato Shiva, é mesmo tão difícil ver tudo como Shiva? Deveríamos mudar nossa visão usual. Então nos tornaremos felizes.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Secret of the Siddhas*, p. 202.

© 1994 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

20. No Vedanta, há uma pergunta: “Por que a pessoa precisa do Vedanta? Como a pessoa utiliza o Vedanta?” A resposta dada é: “Eu estudo Vedanta para poder me livrar de todo o meu sofrimento e dos meus tormentos e obter a suprema felicidade espontânea dentro de mim.” Nós buscamos o conhecimento para ficarmos satisfeitos dentro de nós mesmos, para nos tornarmos livres e experimentarmos paz.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Shree Gurudev Ashram Newsletter*, setembro de 1978, pp. 9–10.

© 1978 Gurudev Siddha Peeth®. Todos os direitos reservados.

Esta foto está disponível na Siddha Yoga Bookstore.

21. Eu quero ver este mundo cheio de santos. Eu quero ver todos felizes. Todos deveriam viver em constante felicidade e nem sonhar com a infelicidade. Este é o meu último pedido a Deus.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *In the Company of a Siddha*, ed. rev., p. 36.

© 1985 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

22. No momento em que se torna consciente de Deus dentro de você, você vê este mundo inteiro como um paraíso.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, p. 471.

© 1994 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

23. A graça do Guru, *gurukripa*, também é conhecida como *shaktipat*, que apenas os Siddha Gurus podem transmitir. Eles têm a capacidade de conceder ao devoto uma experiência da divindade. É absolutamente verdadeiro que a paz interior completa não é possível até que a pessoa seja agraciada com *shaktipat* por um Guru qualificado.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Bhagawan Nityananda: His Life and Mission*, 2ª ed., p. 55.

© 1974 Gurudev Siddha Peeth®. Todos os direitos reservados.

24. Receber quando o Guru dá, dar quando o Guru aceita, viver como sendo inteiramente do Guru, estas são as marcas da devoção ao Guru.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Mukteshwari*, p. 211.

© 1995 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

25. É absolutamente certo que o Ser está preenchido com felicidade suprema... Uma vez que a pessoa se volta para dentro e alcança essa felicidade, quando ela se volta novamente para o exterior, sente a mesma felicidade em todos. Ao perceber as pessoas com a consciência de que também são preenchidas com a felicidade suprema, ela alcança a felicidade suprema do *samadhi*.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, p. 529.  
© 1994 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

26. Como meu coração está feliz. Como eu rio, e danço, e pulo. Estou imerso na embriaguez da alegria transcendental. Quando Nityananda se revelou em meu coração, eu alcancei este estado.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Mukteshwari*, p. 328.  
© 1995 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

27. Você deve manter a mente imersa na ideia de *Shivo'ham*, "Eu sou Shiva", e *So'ham*, "Eu sou Isso". Você deve ter esta compreensão: "É Deus quem está meditando. Todos os objetos da minha meditação são Deus. A minha própria meditação é Deus." Quando você tem essa consciência, você pratica a sua *sadhana* em qualquer lugar e a qualquer hora.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Aonde você vai?*, p. 124.  
© 2003 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

28. Segundo o Shaivismo, quando a pessoa adquire a força da Kundalini, expande-se infinitamente, e então assimila o universo inteiro; ela é capaz de ver todo o universo dentro de seu próprio Ser... Funde-se com Shiva e torna-se Shiva.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Kundalini: o segredo da vida*, p. 8.  
© 1996 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

29. Um Siddha é aquele que, pela prática da yoga da liberdade, eleva-se ao estado de liberdade suprema e se estabelece nela para sempre.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Satsang With Baba*, Vol. 3, p. 195.

© 1977 Shree Gurudev Ashram®. Todos os direitos reservados.

30. *Guruseva* é inestimável. Não tem preço. Você pode atribuir um valor a qualquer outra coisa, mas não pode atribuir um valor a *guruseva*. Só depois de fazer *guruseva*, depois de oferecer seu serviço ao Guru, você percebe o Ser e o alcança.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, p. 205.

© 1994 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

31. Mude sua visão. Vá cada vez mais fundo na meditação, até onde o estado de êxtase extraordinário o espera. Ao alcançar esse estado, você se tornará ele. Você saberá: “Eu sou Isso.”

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Everything Happens for the Best*, p. 31.

© 1994 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

