

El darshan y la sabiduría de Baba Muktananda

1. Medita en tu Ser,
Honra a tu Ser,
Comprende a tu Ser,
Dios vive en ti como tú.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Medita*, p. 37.

© 2001 Siddha Yoga Dham de México, S. A. Derechos reservados.

Esta fotografía está disponible en la Librería de Siddha Yoga (Siddha Yoga Bookstore).

2. ¡*Sadgurunath Maharaj ki Jay!* Con gran respeto y amor les doy la bienvenida a todos con todo mi corazón. Dar la bienvenida a otra persona con respeto es la verdadera humanidad. Esto es conocimiento. Cuando una persona percibe a Dios dentro de sí misma, comienza a percibir a Dios también en los demás.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Gurudev Siddha Peeth Newsletter*, julio 1979, p. 7.

© 1979 Gurudev Siddha Peeth®. Derechos reservados.

3. El Guru vive siempre en tu corazón en la forma del mantra. Descúbrelo justo allí, ése es el mejor modo de mantenerse en contacto con Él.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *De lo finito a lo infinito*, p. 65.

© 1997 Siddha Yoga Dham de México, S. A. Derechos reservados.

4. Mi Gurudev solía decir: “Dios es uno y tiene la forma del amor.” Por lo tanto, debes aprender a dar la bienvenida a los demás con todo tu corazón. Esta es la religión más elevada.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Bhagawan Nityananda de Ganéshpuri*, p. 143.
© 1998 Siddha Yoga Dham de México, S. A. Derechos reservados.

5. Cuando tengas un anhelo intenso por alcanzar Eso, cuando tengas una sed por lograr esa Verdad suprema, esa Verdad se te revelará en tu propio corazón. ¿En qué lugar no está el Ser? ¿Quién hay que carezca de ese Ser?

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *He cobrado vida*, p. 36.
© 1996 Siddha Yoga Dham de México, S. A. Derechos reservados.

6. A medida que el mantra vibra más y más dentro de ti, la meta del mantra —que es amor puro— comienza a fluir en el corazón.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *De lo finito a lo infinito*, p. 172.
© 1997 Siddha Yoga Dham de México, S. A. Derechos reservados.

Esta fotografía está disponible en la Librería de Siddha Yoga (Siddha Yoga Bookstore).

7. Meditamos no para alcanzar a Dios sino para percibir a ese Dios que ya está alcanzado.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *El Ser ya está alcanzado*, p. 1.
© 1995 Siddha Yoga Dham de México, S. A. Derechos reservados.

8. Todo lo que necesitas para la *sádhana* es un esfuerzo muy sincero; y si puedes hacer ese esfuerzo sincero, tu *sádhana* irá bien en dondequiera que estés. Para eso, no tienes que vivir en un áshram.

Lo que necesitas para la *sádhana* es un anhelo ferviente por la realización del Ser, y si tienes eso, puedes hacer *sádhana* en cualquier lado.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Resuena con el silencio*, junio 12.

© 2014 Siddha Yoga Dham de México. Derechos reservados.

9. Existimos en la Conciencia y nos disolvemos otra vez en ella. Somos esa Conciencia. Esto se llama *sádhana*.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Resuena con el silencio*, junio 25.

© 2014 Siddha Yoga Dham de México. Derechos reservados.

10. El canto es una gran *sádhana*. Tiene efecto en la sangre y, por medio de la sangre, en todos los demás elementos constitutivos del cuerpo. Los grandes Siddhas, aun después de alcanzar la realización del Ser, siguen cantando dichosos. Si cantas con amor, el Nombre te conduce hacia su propio significado.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Shree Gurudev Ashram Newsletter*, enero 1974, p. 10.

© 1974 Shree Gurudev Ashram®. Derechos reservados.

11. La Shakti que se despierta en ti y que comienza a trabajar dentro de ti, es el Guru genuino. No pienses que el Guru y la Shakti y el mantra son diferentes uno de otro. Son uno. Medita con perseverancia, firmeza y amor, sintiendo que el Guru reside en tu interior.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *American Tour 1970*, p. 32.

© 1974 Swami Muktananda ®. Derechos reservados.

12. En este yoga, el canto desempeña el papel más importante; es un imán que atrae el poder del Señor. El canto facilita la meditación. La Kundalini Shakti interior se pone muy contenta con el canto. Para descubrir cuán eficaz es, debes cantar.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *De lo finito a lo infinito*, p. 150.

© 1997 Siddha Yoga Dham de México. Derechos reservados.

13. Hoy es el día del amor, así que les doy la bienvenida a todos con gran amor, porque mi veneración es amar a todos. No tengo otro modo de adoración. Los amo.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Shree Gurudev Ashram Newsletter*, abril 1976, p. 5.

© 1976 Shree Gurudev Ashram®. Derechos reservados.

14. Aquel que ha visto el universo en sí mismo y a sí mismo en el universo; quien ha visto al Uno en el universo animado e inanimado; solo él es un Siddha verdadero.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Muktéshwari*, p. 308.

© 1997 Siddha Yoga Dham de México. Derechos reservados.

15. Si tienes devoción, reverencia y amor plenos por Él, no hay la menor duda de que recibirás todo lo que el Guru tiene dentro de sí mismo para dar.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Selected Essays*, p. 51.

© 1995 SYDA Foundation. Derechos reservados.

16. Puesto que el Guru está lleno de compasión, si te absorbes en él, la compasión también te llenará a ti. Absórbete en él con amor y con el sentimiento de que él te pertenece.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *La relación perfecta*, p. 37.

Traducido del inglés *The Perfect Relationship* ©1980 SYDA Foundation®.

Derechos reservados.

17. Tú eres aquel a quien ves y experimentas en meditación y quien está consciente de lo que te está sucediendo en meditación. ¿De dónde surge aquello de encontrar lo que siempre está presente?

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Satsang with Baba*, Vol. 5, p. 179.

© 1978 Gurudev Siddha Peeth®. Derechos reservados.

18. El mundo interior es magnífico, es vasto, divino, y por medio de la meditación uno llega a conocer ese mundo.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *De lo finito a lo infinito* p. 27.

© 1997 Siddha Yoga Dham de México. Derechos reservados.

19. El *Tantraloka* de Abhinavagupta ha dejado claro que todo es Shiva. Por eso es muy natural surja la visión de la igualdad mediante la práctica de esta conciencia. Cuando todo es de hecho Shiva, ¿es tan difícil ver todo como Shiva? Debemos cambiar nuestra forma de ver acostumbrada. Entonces seremos felices.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *El Secreto de los Siddhas*, p. 205.

©1980 Edición en español SYDA Foundation. Derechos reservados.

20. En el Vedanta hay una pregunta: “¿Por qué una persona necesita el Vedanta? ¿Cómo utiliza una persona el Vedanta?”. La respuesta que se da es: “Estudio Vedanta para poder liberarme de todos mis sufrimientos y miserias y obtener la suprema dicha espontánea dentro de mí mismo”. Buscamos el conocimiento a fin de que podamos encontrar satisfacción dentro de nosotros mismos, a fin de que podamos llegar a ser libres y experimentar paz.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Shree Gurudev Ashram Newsletter*, Sept. 1978, pp. 9–10.

© 1978 Gurudev Siddha Peeth®. Derechos reservados.

21. Quiero ver este mundo lleno de santos. Quiero ver a todos felices. Todos deberían vivir en dicha constante y no deberían ni siquiera soñar en la infelicidad. Este es mi último deseo para Dios.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *En compañía de un Siddha*, rev. ed., p. 36.
© 1985 SYDA Foundation®. Derechos reservados

22. En el momento en que te haces consciente de Dios dentro de ti, ves este mundo entero como el cielo.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *De lo finito a lo infinito*, p. 492.
© 1997 Siddha Yoga Dham de México. Derechos reservados.

23. La gracia del Guru, *gurukripa*, se conoce también como *shaktipat*, la cual solo puede ser transmitida por los Siddha Gurus. Ellos son capaces de otorgar al devoto una experiencia de divinidad. Es absolutamente verdadero que no es posible la paz interior completa hasta que uno recibe la gracia de *shaktipat* por un Guru capaz de transmitirla.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Bhagawan Nityananda: His Life and Mission*, 2nd ed., p. 55.
© 1974 Gurudev Siddha Peeth®. Derechos reservados.

24. Recibir cuando el Guru da, dar cuando el Guru acepta, vivir como el Guru enteramente: estos son los rasgos de la devoción al Guru.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Muktéshwari*, p. 211.
© 1997 Siddha Yoga Dham de México. Derechos reservados.

25. Es absolutamente cierto que el Ser está lleno de dicha... Cuando una persona se vuelve hacia adentro y logra la dicha, siente que esa dicha está en todo el mundo al volver hacia afuera de nuevo. A medida que percibe a las personas, consciente de que también están llenas de dicha, logra la dicha del *samadhi*.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *De lo finito a lo infinito*, p. 549.
© 1997 Siddha Yoga Dham de México. Derechos reservados.

26. Qué alegre está mi corazón. Cuánto río y danzo y salto. Estoy inmerso en la ebriedad del gozo trascendente. Cuando Nityananda se reveló en mi corazón, alcancé este estado.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Muktéshwari*, p. 328.
© 1997 Siddha Yoga Dham de México. Derechos reservados.

27. Debes mantener tu mente absorta en la idea de *Shivo'ham*: "Yo soy Shiva", y *So'ham*: "Yo soy Eso". Debes entender esto: "Es Dios quien medita. Todos los objetos de mi meditación son Dios. Mi meditación misma es Dios". Cuando tengas esta conciencia, podrás practicar tu *sádhana* en cualquier sitio y a cualquier hora.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *¿Adónde vas?*, p. 119
©2002 Siddha Yoga Dham de México. Derechos reservados.

28. Según el shivaísmo, al adquirir la fuerza de Kundalini, uno se expande infinitamente y entonces asimila este universo entero; es capaz de ver todo el universo dentro de su propio Ser... Uno se funde con Shiva y se convierte en Shiva.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Kundalini: El secreto de la vida*, p. 8.
© 2000 Siddha Yoga Dham de México. Derechos reservados.

29. Un Siddha es quien por medio de la práctica del yoga de la libertad, se eleva al estado de libertad suprema y queda establecido en él para siempre.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Satsang With Baba*, Vol. 3, p. 195.
© 1977 Shree Gurudev Ashram®. Derechos reservados.

30. La *guruseva* es invaluable. No tiene precio. Puedes poner un valor a todo lo demás, pero no puedes ponérselo a la *guruseva*. Solo después de haber hecho *guruseva*, de haber ofrecido tu servicio al Guru, realizas al Ser y lo alcanzas.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *De lo finito a lo infinito*, p. 213.
© 1997 Siddha Yoga Dham de México. Derechos reservados.

31. Cambia tu visión. Ve más y más dentro, donde te espera el estado extraordinario del éxtasis. Cuando alcances ese estado, te convertirás en él. Sabrás: Yo soy Eso.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Todo sucede para bien*, p. 31.
© 2002 Siddha Yoga Dham de México, S. A. Derechos reservados.

