

Histoire à propos de Baba Muktananda

par Swami Vasudevananda

Quand Baba est venu aux États Unis au cours de sa deuxième tournée mondiale au milieu des années 70, je faisais partie des milliers de jeunes qui étaient attirés par sa présence. À cette époque, nombre d'entre nous avaient une compréhension limitée et beaucoup d'idées préconçues sur ce qu'était un véritable Guru. C'était Baba lui-même qui nous a enseigné de multiples façons comment apprendre d'un tel Maître spirituel et comment le servir.

Le 6 octobre 1974, je suis allé au premier *satsang* que Baba a donné quand il est arrivé à New York et, plus tard dans la semaine, j'ai pu participer à la première Intensive *Shaktipat* menée par Baba sur la côte Est. Quand Baba est parti pour d'autres villes, je suis resté à New York, où j'occupais un poste d'enseignant, tout en continuant les pratiques de méditation et de chant que je venais de découvrir et j'attendais avec impatience le moment où je pourrais être à nouveau avec Baba.

Un soir que je méditais, j'ai eu une vision de Baba entouré d'une splendide bulle de lumière bleue. J'ai réussi à entrer dans cette bulle et à poser ma tête sur les pieds de Baba. La vision n'a duré qu'un bref instant. Mais elle s'était accompagnée d'une si grande paix qu'ensuite je n'aspirais qu'à rejoindre Baba où il se trouvait et à concrétiser cette vision.

Finalement, au cours de l'été de 1975, j'ai pu me rendre à Oakland en Californie et offrir de la *seva* à l'Ashram de Siddha Yoga que Baba avait ouvert dans cette ville au début de l'année. Dès mon arrivée, j'ai cherché une occasion de poser ma tête sur les pieds de Baba. J'avais entendu des chants de saints de l'Inde qui parlaient de poser sa tête sur les pieds du Guru. Mais ce n'était pas le genre de chose qu'on pouvait faire facilement avec Baba. Je ne voyais pas comment y arriver. En attendant, chaque fois que possible, au cours des *satsangs* et des séances de chant avec Baba, je m'installais juste à côté de l'allée centrale de la salle de méditation. Et quand Baba passait là, en entrant ou en sortant de la salle, je posais ma tête sur l'endroit où il venait de poser le pied. C'était le geste le plus approchant de ma vision que je pouvais faire.

Et puis un soir, quand j'ai posé la tête là où j'avais vu Baba poser le pied en sortant de la salle, j'ai entendu les personnes à côté de moi se mettre à rire. J'ai vite levé les yeux. Baba était juste devant moi. Il était revenu sur ses pas et se tenait là, me regardant malicieusement, les mains sur les hanches. Je me suis dit : « C'est le moment de tenter ma chance ! » Mais à l'instant où j'ai voulu poser la tête sur les pieds de Baba, il s'est retourné et s'est éloigné rapidement.

Je savais que j'avais l'air parfaitement idiot. Mais je me sentais néanmoins réconforté de savoir que Baba était conscient de mon aspiration.

Quelques jours plus tard, pendant la récitation de *Shri Guru Gita* avec Baba, je me suis retrouvé assis très près de son siège. Au bout de quelques strophes, je me suis senti attiré très fortement vers l'intérieur. J'ai résisté de toutes mes forces. Baba avait dit très clairement que, pendant les récitations du *svadhyaya*, il fallait rester présent et concentré. Mais ce matin-là, je n'arrivais pas à rester vigilant. Et là, juste sous les yeux de Baba, ma tête s'est inclinée et je suis parti dans un autre état de conscience.

De nombreuses strophes plus tard, j'ai ouvert les yeux. J'étais dans un état de conscience que je n'avais jamais connu auparavant – un état de quiétude et de lucidité parfaites. Mon esprit était totalement clair et en paix. J'ai levé les yeux vers Baba et justement, il me regardait. Quand mes yeux ont rencontré les siens, une pensée a surgi tranquillement dans mon esprit : « Baba, c'est cela poser ma tête sur tes pieds – c'est cet état. » Et Baba a hoché la tête en signe de confirmation.

J'en suis venu à comprendre que l'état de lucidité que Baba m'avait accordé ce jour-là était quelque chose dont je pouvais sans cesse refaire l'expérience et que partout où je me trouvais en ce monde, je pouvais reposer ma tête sur les pieds du Guru.

