

# Comment Baba a répondu à ma question

par Ahalya Norris

À l'automne 1979, peu après avoir lu l'autobiographie spirituelle de Baba Muktananda, *Le jeu de la Conscience*, j'ai voyagé pour le rencontrer en personne. Baba effectuait sa troisième tournée mondiale et il venait d'arriver à Shree Nityananda Ashram (aujourd'hui dénommé Shree Muktananda Ashram). Tandis que j'avancais lentement, très excitée, dans la file de *darshan* après le *satsang* du soir, une question que je n'avais jamais contemplée auparavant m'est venue à l'esprit. Quand je me suis inclinée devant Baba, les mots ont semblé surgir de moi quasi-automatiquement. Je lui ai demandé : « Baba, qui dit : ceci est mon visage, ceci est ma main, ceci est mon corps ? »

Baba a répondu : « Je répondrai à ta question à la prochaine Intensive ».

Vous pouvez imaginer avec quelle excitation je suis allée m'inscrire, c'était ma première Intensive et elle devait avoir lieu quelques jours plus tard !

Pendant l'Intensive, tout en attendant de recevoir la réponse de Baba, je me suis donnée de tout mon cœur à chaque partie du programme : j'ai écouté attentivement ses exposés, j'ai chanté, médité et contemplé tout ce que je vivais intérieurement.

Puis, tandis que j'étais assise pour la dernière séance de méditation, mon torse a commencé à opérer une rotation sur sa base, comme une toupie tournoyante. J'ai découvert plus tard que je vivais une expérience classique de manifestation physique de la *Kundalini* éveillée. C'était extatique ! Tandis que ces mouvements physiques se poursuivaient, j'ai pris simultanément conscience d'une présence qui observait ces mouvements. J'avais beau avoir les yeux fermés en méditation, j'étais le témoin de tout ce qui arrivait à partir de cet état de conscience sans forme qui était au-dessus et en dehors de mon corps. J'avais totalement conscience de tout, bien que ne faisant rien.

Après l'Intensive, tandis que je faisais mes bagages et me préparais à rentrer chez moi, j'étais encore dans cet état d'observation et de connaissance. Mes mains faisaient sans effort les gestes des préparatifs, mes pieds descendaient les escaliers vers la sortie, et j'étais le témoin de chaque mouvement à partir de cette présence, de cette conscience, de cet état de silence immobile.

Fidèle à sa parole, Baba avait répondu à ma question. Pendant l'Intensive, il m'a donné beaucoup plus qu'une réponse intellectuelle et verbale à ma question. Baba m'a accordé une expérience directe du Soi.

