

Imparare viene prima di Swami Apoorvananda

Nell'ottobre del 1975, nel bel mezzo del mio tirocinio medico all'ospedale generale della contea di San Joaquin a Stockton in California, ricevetti l'iniziazione *shaktipat* da Baba Muktananda, durante un Intensivo Shaktipat, e la mia vita ebbe una decisa svolta positiva. Mi dedicai con entusiasmo alla *sadhana* del Siddha Yoga, usando qualsiasi momento libero dai miei doveri di medico per leggere i libri di Baba, cantare e meditare. Inoltre, ogni volta che la mia fitta agenda lo permetteva, guidavo fino all'Ashram Siddha Yoga di Oakland per passare del tempo con Baba.

All'inizio del 1976, si stava avvicinando il momento in cui avrei dovuto decidere se proseguire con una specializzazione medica - e se sì, quale. Nello stesso tempo, venni a sapere che per l'autunno di quell'anno Baba e un certo numero di Siddha Yogi avrebbero preso un jumbo jet per l'India, per andare a stare nel Gurudev Siddha Peeth. Non riuscivo a decidere che cosa scegliere.

Scrissi a Baba una lettera chiedendogli: "Baba, dovrei seguire una specializzazione come medico di base o psichiatra, o dovrei venire in India con te con il primo jumbo jet?" Mi preparai ad "arrendermi" a qualunque cosa egli comandasse.

Dopo alcune settimane, ricevetti una lettera di risposta. La segretaria di Baba scriveva che, in risposta alla mia domanda, Baba aveva detto: "Imparare viene prima". Più rifletto sulla risposta di Baba, più questa diventa ampia e profonda. Con appena tre parole, Baba fece tantissimo.

Egli rese chiaro che, in relazione a questa scelta pratica della mia vita, dovevo prendere io la mia decisione. Contemplando, ho anche compreso un insegnamento su cosa sia arrendersi al Guru: arrendersi significa assorbire gli insegnamenti del Guru più che chiedere al Guru cosa fare nelle scelte pratiche della vita.

La risposta di Baba alla mia domanda risuonò molto fortemente con una comprensione che mi era arrivata in quel primo Intensivo. Quando Baba mi diede *shaktipat*, sperimentai un amore che era incomparabilmente più gioioso e

onnicomprendivo di qualsiasi altra cosa avessi mai conosciuto prima. L'esperienza mi convinse al di là di ogni dubbio che lo scopo della mia vita era imparare a rimanere sempre in quello stato di amore. Con questo scopo e con l'insegnamento di Baba in mente, la mia decisione fu facile.

Dopo aver riflettuto sulla risposta di Baba, chiesi di prenotare un posto sul primo jumbo jet. Mi fu chiaro che il tipo di apprendimento che era più importante per me, in quel periodo della mia vita, era il tipo di apprendimento che arriva attraverso lo studio e l'attuazione degli insegnamenti di Baba.

Per tutta la mia vita, l'insegnamento di Baba "*Imparare viene prima*" ha ispirato in me un impegno a continuare a imparare, con l'ininterrotto studio degli insegnamenti del mio Guru e delle scritture indiane, così come con la ricerca di imparare modi per servire con maggiore abilità ed efficacia in qualsiasi *seva* io abbia offerto.

Per più di quarantasei anni, l'insegnamento di tre parole di Baba *Imparare viene prima* ha guidato ogni aspetto della mia vita.

Per questo sarò eternamente grato a Baba.

