

« Bouge ! » par Swami Ishwarananda

Le 3 juillet 1975, après un vol de nuit depuis Tokyo, je suis arrivé à l'ashram du Siddha Yoga d'Oakland juste à temps pour le *satsang* du soir. Le présentateur du *satsang* a souhaité la bienvenue à tout le monde et a présenté le chant de *Om Nama Shivaya*.

J'attendais avec joie et impatience mon premier *darshan* avec Baba, mais une fois assis sur le sol dans l'obscurité de la salle et bercé par le chant, je me suis un peu assoupi. Soudain, une brillante lumière dorée a jailli dans mon plexus solaire, me tirant de ma somnolence. En ouvrant les yeux, j'ai vu que Baba venait de pénétrer dans la salle.

Baba a marché jusqu'à son fauteuil à l'avant de la salle, s'est assis et s'est mis à chanter avec nous. Pendant que je regardais Baba, absorbant chaque détail de sa forme magnifique, il s'est passé quelque chose d'extraordinaire. Le visage de Baba s'est enveloppé de lumière bleue, puis s'est transformé pour prendre successivement les traits de saints de nombreuses traditions différentes. L'un portait un turban et une barbe, un autre avait la tête rasée. L'un avait l'air indien, un autre l'air mongol, quelques-uns étaient Européens – et tous étaient habillés de leurs propres vêtements.

Finalement, le visage a repris les traits de Baba et j'ai entendu dans mon cœur une voix qui disait : *C'est lui, l'unique. C'est lui, l'unique, le grand sacrifice, qui a tout donné pour tous !* J'ai su intuitivement que la nature du Guru était en train de m'être révélée. Le Guru est un être qui a offert sa vie à Dieu, totalement et il est devenu un véhicule pour la grâce de Dieu dans ce monde, au service de l'humanité. Je recevais la preuve que Baba était un tel être.

Comme vous pouvez l'imaginer, quand le moment est venu de m'avancer pour rencontrer Baba, j'étais tout excité. J'avais rapporté du Japon un certain nombre de cadeaux qui symbolisaient ma recherche de la vérité et j'allais les lui offrir. J'avais entendu dire que Baba parlait très peu l'anglais et je me demandais quels mots il allait employer pour m'accueillir.

J'ai rejoint la file du *darshan* et quand finalement je suis arrivé devant le fauteuil de Baba, j'ai posé mes cadeaux dans la corbeille du *darshan* et j'ai accompli très lentement la révérence élaborée et cérémoniale que j'avais apprise au Japon. Au moment où mon front allait toucher le sol, j'ai entendu Baba dire très clairement et avec force, en anglais : « *Move ! Bouge !* »

J'ai bougé – en descendant rapidement l'allée latérale jusqu'à ma place. En m'éloignant, je me suis retourné pour regarder Baba en me demandant : *C'est vraiment cela qui s'est passé ?* Et Baba me fixait des yeux et hochait de la tête comme pour me dire : *Oui, j'ai bien dit « Bouge ! »*

Quand je me suis assis, une première signification de la parole de Baba – bouge ! – s'est révélée à moi. J'ai senti que Baba me disait : *Oui, en tant que Guru je te conduirai au but. Mais cela ne se passera pas comme tu l'anticipes. Alors, bouge, débarrasse-toi de tes attentes !*

Beaucoup de choses ont effectivement bougé dans ma vie à mesure que j'ai avancé sur la voie du Siddha Yoga au cours des quarante-sept dernières années. Je vois qu'au long de ce parcours, en laissant tomber mes concepts limités et en adoptant les enseignements du Guru, j'ai bougé, passant progressivement de l'obscurité à la lumière, d'un lieu de contraction et d'identification réductrice à un espace de liberté, d'expansion et de joie !

Aujourd'hui, je comprends quel pouvoir de transformation et de grâce il y avait dans le premier mot que m'a adressé Baba : « Bouge ! » Et je continue à bouger.

