

# 刻骨銘心的達省

## 高琵·莫勒 敘述

1980年，在巴巴的第三次環球巡訪期間，我在現為師尊穆坦南達雅詩藍參加沙迪帕精修課。在活動結束之前，參加者有機會分享他們在精修課中得到的體驗。聽了一些分享之後，我決定自己也應該分享。我有個美妙的體驗，看到曼查以金色字體出現在我眼前，所以舉手分享了我的體驗。

第二天巴巴賜予達省時，我暗自希望祂記得我的分享，並以某種方式肯定我。排隊輪候時，我看到巴巴用孔雀羽毛棒慈愛地祝福上前的每個人。然而，當我向祂頂禮時，祂並沒有用孔雀羽毛拂我。老實說我完全看不出祂對我有何任何印象。第二天晚上，也是一樣。巴巴完全沒有表示留意到我。

我開始為此納悶，因而再次回想我所分享的體驗。我記得在分享之後，我感到不安，就好像我做「錯」了什麼似的。

當我思量自己分享的動機時，我意識到儘管我的體驗是真的，但可能為了加強效果而稍微修飾了一丁點。我開始向自己承認，我希望別人對我刮目相看，是為了得到他們 --- 包括巴巴 --- 的好感。想到這裡，我開始放鬆。我開始感覺輕鬆了。我感受到自己對巴巴真摯的愛。我感到對自己有重要的新認識。我明白自己不必嘩眾取寵來安撫小我。

第三天晚上，我又去了達省。我還未開口，巴巴就開始用孔雀羽毛輕柔地、甜蜜地、慈悲地輕拂我的頭。我簡短地告訴祂，我一直在試圖「取悅」別人。

祂滿懷愛意地看著我，繼續輕拂我的頭，說：「先悅己。悅己就自然能悅眾。」

過去四十年，巴巴這轉化人生的教誨一直伴隨著我。每隔一段短時間，我就會重溫與巴巴的這段經歷。每當我發現自己試圖讓別人刮目相看或取悅別人時，我就會覺知從內心升起的那種熟悉的不安，並想起巴巴的教誨。我會轉入內心，思考當下如何取悅自己、如何回歸真我、如何尊崇真我、如何滿足於與自己為伴。每當我銘記巴巴的聖言，我會變得快樂，感到不需取悅或美化的自在。我感到自己與其他人心連心，相連得很美妙。我感到開闊、放鬆、坦蕩。這些心理狀態就像從真我得到了全然的肯定，就像來自巴巴的永恆禮物。

我感恩巴巴對我們每一種情況都有驚人的微妙覺知，以及祂的教誨多年來持續在我內心迴響。

