

巴巴穆坦南達首次環球巡訪五十周年紀念

斯瓦米 伊施瓦南達 序

2020年8月21日是悉達瑜伽道路一個歷史性的座標：巴巴穆坦南達首次環球巡訪五十周年紀念。巴巴曾三度環球巡訪，期間把悉達瑜伽的教誨和修煉傳授給世界各地的求道者，並通過沙迪帕啓迪，喚醒了成千上萬的人，讓他們體會自己的神性。第一次環球巡訪如何緣起，又如何開展，這個故事滿載著恩典、巴巴的愛和很多慷慨義助者的善意。

1970年5月12日清晨，在古魯德悉達坡，巴巴歡悅地向當時在雅詩藍的悉達瑜伽弟子宣佈，說當天凌晨時分，祂得到祂古魯薄伽梵尼坦南達的達省；薄伽梵尼坦南達九年前進入大圓寂。巴巴分享說，祂看到薄伽梵尼坦南達在雅詩藍的庭院古魯疇（Guru Chowk）忘情起舞的景象，並收到巴迪巴巴的內在指令，要祂出國遊歷，把悉達瑜伽的教誨與全世界分享。

就這樣，三個月後，在1970年8月21日，巴巴和五名弟子從孟買國際機場出發，開展為期三個月的旅程，後來稱為巴巴第一次環球巡訪。

接下來的一百零一天，巴巴在西方作了九十次公開演講，遍及義大利、瑞士、英國、法國、美國、澳洲，還有新加坡。隨行的人說，除了睡覺，巴巴用盡每一刻來主持薩桑和答問，做演講，教導人們唱誦和冥想，跟弟子們見面，做家訪，還主持為期兩三天的靈修營。通過這種種活動，巴巴不斷賜予恩典，賜予達省，指導人們向內轉，以了知自己內在真我的神性。

在這次西方之旅以前，巴巴曾經遍訪印度各地，向數以千計的人傳授悉達瑜伽的教誨和賜予恩典。1960年代中後期，西方的求道者開始前往印度，尋覓真正的古魯，其中不少人聞說巴巴的崇高和祂恩賜沙迪帕的力量，慕名來到祂的雅詩藍。

這些求道者在古魯德悉達坡居留期間，全情投入雅詩藍的日程，因巴巴的恩典而得到靈性覺醒，體驗到極深的轉化。他們不少人在離開雅詩藍時，邀請巴巴造訪他們的國家，因為他們希望能介紹家人和朋友認識一位真正的靈性導師，與他們分享自己從巴巴那兒獲賜的一切。因此，當巴巴即將巡訪西方的消息傳出後，這些弟子中有不少人挺身而出，負責安排巴巴到訪他們的國家。

第一次環球巡訪有個值得懷念的特點，就是它的簡樸和自發性。不管出現什麼情況，巴巴都把它化爲傳授教誨和賜予恩典的場合。巴巴第一個落腳點是羅馬，一位在場的人描述當時的巡訪氣氛：

親切得難以置信。我們感覺就像一家人，向巴巴介紹不同的教堂和大建築。薩桑都是自發的。巴巴會坐下來講道和唱誦，然後會見在場的人。我們從不知道下一天會發生什麼。某人會遇上巴巴，邀祂到訪某處，巴巴就會應邀前往。

巴巴無論到哪裡，都抽空親自和當地人會面。無論是在薩桑結束或是比較隆重的場合恩賜達省，巴巴都懷著愛歡迎每個人，表示自己多高興會見他們。巴巴還鼓勵他們向內轉，體驗自己內在真我的崇高。

即使和巴巴只是一面之緣，人們離開時都會對自己有新的覺知，對冥想產生新的興趣，還會向朋友訴說與巴巴共處帶來的非凡體驗和感悟。就這樣，人傳人，心傳心，靠著口碑，巡訪期間大家互相呼喚來與巴巴共聚薩桑。

巴巴停留各地時，都會在大學、教堂或其他教育機構舉行薩桑。出席這些薩桑的人包括神父、牧師、猶太教經師、各個瑜伽和靈修社團的領袖、東方哲學教授，還有不同年齡的學生 --- 每個人都盼望能直接從一位證悟的宗師那兒聽到有關瑜伽的奧秘。

每次薩桑，巴巴巨大的沙迪能量都滿貫著大禮堂，創造出極甜美的氣氛，讓人們與自己的心靈連結。例如在波士頓，出席巴巴講座的一千名聽衆是來自九所大學的教授和學生。巴巴帶領他們唱誦，然後講道，接著引導各人進入冥想。這個數小時的聚

會到了預定結束的時間，人們卻不願離開。一位當時在場的人後來分享說，每個人都留在座位，沉醉於內在湧現的愛和能量。巴巴慈悲為懷，留在大禮堂，帶領在場的人再次唱誦。但他們還是不願離開。最後，巴巴唱起拜贊來 --- 就這樣，薩桑結束於甜美的愛海中。

巴巴帶往西方、每次講座都傳授的核心教誨是：

尊崇你的真我。

敬拜你的真我。

冥想你的真我。

上主在你之內，上主就是你。

除此以外，巴巴還擁有罕見的力量，能傳遞此教誨的直接體驗。在曼哈頓的一次薩桑中，一名男士看見這個景象：巴巴化為光耀的藍色火焰，散發的光芒進入在場每個人的內心。巴巴的光進入這個人的心靈時，他感到自己的覺知被引領到內在深處，在那兒融化為極樂的體驗。這位男士跟很多出席與巴巴共聚薩桑的人一樣，體驗到沙迪帕啓迪，那就是通過古魯的恩典，空達裡尼沙迪被喚醒了。

在巴巴巡訪以前，西方很少人聽說過沙迪帕啓迪。在印度，空達裡尼覺醒的學問，世世代代一直是秘傳，只有曾修煉深度苦行的瑜伽士能夠得到，其人數甚少。到了1970年11月29日，巴巴返回印度時，因著祂的恩典，很多西方求道者都體驗了沙迪帕啓迪和空達裡尼的覺醒。這是巴巴第一次環球巡訪的偉大成就之一。

巴巴返回古魯德悉達坡後，在西方曾領受祂的恩典和達省，並與祂共聚薩桑的人，有不少開始到訪古魯德悉達坡，以深化他們對悉達瑜伽教誨的體驗。很多人或在家中，或以小組方式開始修煉悉達瑜伽冥想。隨著時光流逝，其中不少人在取得巴巴的祝福後，開設悉達瑜伽冥想中心，讓大家能共聚薩桑，也讓新求道者能夠瞭解悉達瑜伽道路。

我們此刻回顧過往，明白到第一次環球巡訪的重要性：它使悉達瑜伽道路成為國際性的靈修道路，成為開放給全球求道者的道路。因此，在巴巴首次環球巡訪金禧紀念之際，我們慶祝 1970 年那一百零一天盛載恩典的日子，那恩典至今仍源源不絕。



© 2020 SYDA Foundation®。版權所有。