

# ラグヴァラ！ トウマコー・メーリー・ラージ

## 詩聖トゥルシーダースによるバジャン

繰り返し

おお、神よ、私の栄誉はあなたの手の中にあります。

第1節

あなたは無力な者の守護者なので、  
私は永遠に、あなたに庇護(ひご)を求めました。

第2節

あなたは踏みにじられた者に希望を持たせる存在として知られています。  
私は自分の耳でこのことを聞いたことがあります。

第3節

長い間私は罪人でしたが、  
どうぞ海を渡る私の船のかじを取ってください。

第4節

あなたは人間の罪と悲しみを破壊する者です。  
これが、あなたがすることです。

## 第5節

トウルシーダースは言います。

「あなたの恩恵を私に注いでください、おお、神よ。

献身という贈り物を今日私に与えてください」



© 2020 SYDA Foundation®. 著作権所有。

このバジヤンが収録された CD 『Sounds of the Heart』 は  
シッダ・ヨーガのブックストアで入手できます。