

## Prières et bénédictions V

### Témoignages d'expériences du satsang avec Gurumayi le 14 novembre 2015

Hier, pendant la première partie du *satsang* « prières et bénédictions », Gurumayi a dit combien, dans des moments comme ceux-ci, nous nous trouvons tous sur un pied d'égalité. Aucun n'est plus haut ni plus bas, bon ni mauvais, plus riche ni plus pauvre. Nous sommes tous unis dans le cœur. Quand Gurumayi a dit cela, j'ai éprouvé un fort sentiment de connexion dans le cœur et d'amour pour chaque participant du *satsang*, sentiment qui s'étendait au-delà, au monde entier. J'ai compris qu'au plus profond, nous ne constituons qu'une seule humanité unie dont le but est de partager l'amour et la bonté et d'élever le monde qui nous entoure.

Plus tard, après que nous ayons chanté et offert des bénédictions au monde, Swami Ishwarananda a lu, à la demande de Gurumayi, une prière de Baba qui se termine par :

*Puissent régner en permanence en ce monde la fraternité, l'amour et la parfaite stabilité de l'esprit.*  
A nouveau, j'ai senti et compris que, en fin de compte, ce qui importe le plus dans nos vies, c'est de cultiver et partager l'amour et de faire de notre mieux pour que chaque cœur humain s'élève, éprouve de la paix et soit uni dans un esprit de bonté et de compassion pour nous-mêmes, les uns et les autres, et le monde qui nous entoure.

*un sévaïte à Shree Muktananda Ashram*

Hier, quand Gurumayi nous a dit qu'une façon de donner des bénédictions au monde est d'être un bon présage pour toute personne avec laquelle nous entrons en contact, cela a résonné très fort pour moi. J'ai pris conscience qu'il y a des moments de la journée où je peux traverser des humeurs négatives et qu'à ces moments-là, la qualité de mes relations avec les autres en est affectée.

Mon plan d'action est maintenant le suivant : à ces moments-là, plutôt que de me fermer aux autres, je mettrai en pratique l'enseignement de Gurumayi et j'offrirai au

monde le meilleur de moi-même, de la façon appropriée, même s'il ne s'agit que d'un sourire sincère ou de mots gentils.

Merci, Gurumayi, de nous montrer que nous avons le pouvoir d'élever les autres — et de la même manière de nous élever nous-mêmes.

*un sévante à Shree Muktananda Ashram*

Pendant que nous chantions dans le Temple de Bhagavan Nityananda, j'ai visualisé toute la France remplie de lumière bleue. Cette lumière a commencé à se répandre dans toutes les directions et toute la Terre a rapidement été enveloppée de son énergie de guérison et protectrice. Il restait quelques points noirs, mais eux aussi ont été nettoyés et baignés de cette magnifique lumière bleue. Ensuite, alors que nous continuions de chanter, j'ai senti que chaque répétition du mantra venant de Shree Muktananda Ashram était comme une vague qui atteignait chaque coin du monde pour apporter la paix à tous.

Merci, Gurumayi, de m'apprendre que j'ai le pouvoir de donner des bénédictions.

*un sévante à Shree Muktananda Ashram*

Nous nous sommes réunis avec Gurumayi dans le Temple de Bhagavan Nityananda pour envoyer des bénédictions au monde avec une grande concentration. Pendant le chant, j'ai vu comment un Siddha Yogi peut apporter une réelle différence quand les crises dans le monde semblent insolubles.

Pendant que nous chantions, j'ai senti une formidable énergie de lumière et de grâce s'élever du son des mantras dans le Temple et envelopper le monde dans une couverture de protection.

*un Swami du Siddha Yoga*

J'ai beaucoup de gratitude pour ces versets de *Pasayadan*. Je me suis souvent tourné vers cette prière pour offrir des bénédictions au monde. Chaque fois que j'y reviens, c'est comme si c'était la première fois. Ces paroles sont comme une eau sacrée qui apaise et fortifie le cœur.

*un sévante à Shree Muktananda Ashram*

L'amour et la compassion de Gurumayi pour le monde étaient palpables dans hall du rez-de-chaussée et dans le Temple, le 14 novembre. Alors que le vent hurlait avec force à l'extérieur, Gurumayi a remercié Hanuman et j'ai réalisé que ce grand serviteur de Dieu était présent avec nous pour livrer toutes les bénédictions au monde.

Gurumayi a fait part de sa conviction que toutes les bonnes personnes peuvent, et doivent, se manifester à chaque instant, de manières simples mais significatives, afin de remplir l'espace qui nous entoure de leur bonté et de leur amour, de telle sorte qu'il n'y ait plus de place pour que les démons et les ennemis puissent pénétrer dans cet espace qui inclut notre propre esprit.

Je sentais comment Gurumayi était tellement présente avec nous : auprès de tous ses disciples et de tous les gens partout, aussi bien qu'auprès des animaux et de notre magnifique monde naturel. J'étais plein de gratitude pour Gurumayi, notre *jagadguru* — un Guru pour le monde.

Pendant que nous recueillions l'énergie du chant de *Pasayadan* et du chant du mantra, Gurumayi nous a invités à nous lever pour l'*Arati*. Elle a expliqué que le son des crécelles et le battement des tambours dissipait l'énergie négative. Alors que l'*Arati* progressait, Gurumayi a commencé à taper dans ses mains, en rythme et avec force.

Je percevais que la conviction, la compassion, l'énergie et l'humilité de Gurumayi attiraient ces mêmes qualités en chacun tandis que nous offrions au monde nos prières et nos bénédictions en or.

*un sévaïte à Shree Muktananda Ashram*

Hier soir avant d'aller me coucher, j'ai offert mes prières et ma méditation pour toutes les personnes qui ont été touchées par les tragédies à Paris. Pendant la nuit, j'ai fait un rêve dans lequel je contemplais le ciel bleu au-dessus de ma tête. Je savais que si je concentrais et stabilisais mon esprit, je pourrais voir les étoiles même s'il faisait grand jour. Effectivement, quand j'ai calmé mon esprit, toutes les étoiles qui avaient été invisibles sont apparues, étincelantes et scintillantes, en plein jour. Quand je me suis réveillé, je me suis demandé ce que signifiait ce rêve.

Le lendemain matin, dans le satsang « prières et bénédictions », Gurumayi a fait référence à une des lignes de l'*Arati* écrites par Baba Muktananda : *Puissent régner en permanence en ce monde la fraternité, l'amour et la parfaite stabilité de l'esprit.* Gurumayi a continué en nous enseignant que notre devoir est de cultiver une parfaite stabilité d'esprit pour que nous puissions nous manifester au monde et lui offrir le meilleur de nous-mêmes.

En réfléchissant à ces paroles, j'ai vu un lien entre l'enseignement de Gurumayi et mon rêve des étoiles qui brillaient au soleil quand mon esprit s'était stabilisé. J'ai compris que, grâce à la pratique consistant à stabiliser mon esprit, la lumière de la divinité devient partout plus visible. Et grâce à la stabilité d'esprit, j'accrois ma capacité à partager la lumière et la bonté avec le monde.

Merci, Gurumayi, pour cet enseignement !

*un Swami du Siddha Yoga*

Ce matin, en préparation du *satsang* avec Gurumayi pour envoyer nos prières et nos bénédictions au monde entier, j'étais un des nombreux sévâites qui se sont rassemblés, ainsi qu'une fillette en visite à Shree Muktananda Ashram avec sa mère, afin d'échanger nos bénédictions pour toutes les personnes touchées par différentes tragédies, naturelles ou d'origine humaine, qui ont lieu dans le monde.

Chacun de nous avait une image puissante pour se représenter comment les gens et les animaux recevaient une aide intérieure et extérieure — comme si des rayons de pure bonté, remplis du mantra, atteignaient chaque créature dans chaque coin de l'univers. La fillette de neuf ans qui faisait partie de ce groupe a raconté qu'elle envoyait ses bénédictions à Dieu et qu'ensuite Dieu les dirigeait vers tous ceux qui en avaient besoin. Elle a dit cela avec tant de conviction et de clarté ! J'étais profondément ému et reconnaissant pour la façon dont les enfants grandissent sur la voie du Siddha Yoga, avec une compréhension si claire de la façon dont leurs bénédictions sont reçues et bénéficient au monde.

De tout mon cœur, je remercie Gurumayi d'enseigner à chaque chercheur que, qui ne nous soyons et où que nous soyons, nous avons tous le pouvoir de changer quelque chose dans le monde et pour le monde.

*un sévâite à Shree Muktananda Ashram*

Dans le *satsang* de ce matin, après que nous ayons écouté Gurumayi parler et que les sévâites de France aient raconté leurs histoires, nous sommes allés dans le Temple de Bhagavan Nityananda pour offrir nos prières et nos bénédictions au moyen du chant.

En entrant dans le Temple, nous avons vu Bade Baba rayonnant, vêtu d'or et de rouge, avec tout autour de lui des vases remplis de longues branches de petites orchidées rouges et jaunes. Un musicien a chanté un *bhajan* de Tulsidas, « *Raghuvara Tumako Meri Laaj* » — une prière pour la protection de Dieu.

Nous avons commencé en chantant *Pasayadan*. Nous avons chanté ensuite *Om Namah Shivaya* dans le *raga darbari* : le chant était si doux et profondément puissant que je pouvais sentir les bénédictions venues de mon cœur se répandre dans le monde.

Après le chant, nous sommes tous restés debout pour chanter l'*Arati*. Après l'*Arati*, cinq *pujaris* ont présenté tour à tour une lampe d'*arati*, accompagnées par le son des *damarus*, les petits tambours à deux têtes. Quand c'était au tour de la *pujari* suivante de présenter le plateau, la *pujari* précédente se mettait sur le côté de telle sorte qu'à la fin toutes les *pujaris* présentaient les lampes d'*arati* à Bade Baba. L'immense tambour d'*arati* résonnait, tout le monde était encore debout et nous avons commencé à taper dans nos mains en mesure. Gurumayi s'est avancée et a pris une nouvelle lampe pour la présenter devant Bade Baba. Je sentais les flammes de la grâce et des bénédictions remplir le Temple.

Swami Ishwarananda a lu une prière de Baba qui se termine par ces mots : *Puissent régner en permanence en ce monde la fraternité, l'amour et la parfaite stabilité de l'esprit.*

Gurumayi a parlé de la parfaite stabilité de l'esprit que nous devons cultiver quotidiennement. Quand le monde est uni, il y a du courage. Nous devons nous manifester avec notre bonté dans les petites choses que nous faisons et être « un bon présage » pour les autres. J'ai compris que nous avons la responsabilité d'être un bon présage en répandant nos prières, nos sourires et notre bonté dans le monde.

Pendant le *satsang* lors du matin du 14 novembre, Gurumayi a lu à haute voix la traduction d'un *bhajan* de Tulsidas :

*O Seigneur, tu es le protecteur de ceux qui sont sans défense.*

*Mon honneur est entre tes mains.*

Elle nous a rappelé que ce *bhajan* a été lu en 2000, pendant la représentation des *Contes en Or*, une série de saynètes dans lesquelles les enfants en visite à Shree Muktananda Ashram avaient joué les vies de saints.

Dans le contexte des récents événements mondiaux, l'association de ce *bhajan* avec l'image des enfants jouant les saynètes était particulièrement poignante. Il y avait déjà eu des moments poignants dans le *satsang*, quand Gurumayi avait parlé de la beauté du monde — en mentionnant particulièrement la beauté de nos enfants — comme d'un contrepoids aux forces à l'œuvre dans les événements de Paris. Elle a dit que la planète Terre était trop belle pour les pensées sombres de ceux qui causent de telles souffrances et que nos enfants doivent pouvoir chanter et danser dans la beauté du monde.

Pour moi, cette beauté était manifeste dans le *satsang*, comme une puissante lumière perçant l'obscurité des récents événements du monde.

*un sévaïte à Shree Muktananda Ashram*

Gurumayi a parlé, dans le *satsang* « prières et bénédictions » de ce matin, de la réaction d'un *sadhaka*, de quelqu'un qui est engagé sur une voie spirituelle, en face de situations comme celle de Paris. Elle a souligné que notre *sadhana* est de devenir forts, pour aider ceux qui en ont besoin. Cette aide se transmet par les prières et les bénédictions, par le chant et l'intention, et aussi par toutes les choses concrètes que nous pouvons faire.

Des participants ont raconté qu'à Paris des gens avaient ouvert leurs portes à tous ceux qui erraient dans les rues suite aux perturbations causées par les attaques. De même, des personnes à New York ont hébergé des voyageurs français qui ne pouvaient pas rentrer chez eux à cause des vols annulés. L'aide des autres se poursuit sur tous les fronts ; elle vient naturellement avec la reconnaissance d'une vulnérabilité partagée.

*un sévaïte à Shree Muktananda Ashram*

Dans le satsang « prières et bénédictions », Gurumayi nous a encouragés à cultiver la stabilité d'esprit.

J'ai compris qu'elle nous montrait comment être « un bon présage » pour les autres. Ce n'est qu'avec un esprit stable que je peux vraiment et consciemment écouter les gens. Ce n'est qu'avec un esprit stable que je peux vraiment offrir de la bonté, de la force, de l'amour et de l'aide aux gens.

Mon cœur éclate de gratitude. Merci, Gurumayi.

*un Swami du Siddha Yoga*

Après avoir entendu les nombreux magnifiques enseignements de Gurumayi pendant le satsang « prières et bénédictions » et le chant et le son du tambour dans le Temple qui résonnait dans tout mon être, la phrase qui est restée au premier plan de mon esprit était « sois un bon présage ». Je l'ai entendu plusieurs fois. J'ai senti qu'elle contenait l'essence de l'instruction que me donne actuellement le Guru.

Quand j'ai réfléchi à sa signification, cette phrase a relié tous les enseignements que j'avais entendus ce jour-là. Pour moi, elle affirme que ma *sadhana* a un réel impact sur chaque personne que je rencontre et ultimement sur l'humanité. J'ai compris que c'est une mission sacrée que d'apporter des bénédictions à chaque personne que je vois où que je sois, de quelque manière que je puisse le faire, et à toute l'humanité. Si je garde cette conscience dans ma vie quotidienne, je ne douterai jamais du pouvoir de la prière, imprégnée de la grâce du Guru, pour élever l'humanité.

Merci, Gurumayi, pour la toute nouvelle signification que tu as donnée à ma vie.

*un Siddha Yogi de New York, Etats-Unis*

Pendant le satsang « prières et bénédictions » le 14 novembre, j'étais particulièrement intrigué quand Gurumayi nous a dit d'être un bon présage pour les autres. Il fallait que je sache : qu'est ce que ça veut dire, être un bon présage ?

Ce matin, j'ai trouvé sur Internet la définition suivante : « un présage est un événement qui est supposé annoncer l'avenir, signifiant souvent un changement. Les gens des temps anciens croyaient que les présages portaient un message divin de leurs dieux. » Et une illustration montrait qu'un arc-en-ciel était parfois considéré comme un présage.

Je sens que Gurumayi nous demande, par notre simple comportement quotidien et nos sourires, d'être un message vivant du divin, un message d'espoir et un présage de changement positif.

*un sévaïte à Shree Muktananda Ashram*

Pendant le satsang « prières et bénédictions », Gurumayi a parlé de la façon dont les conflits dans le monde perdurent parce qu'aucune des parties prenantes n'adopte l'humilité. Même si elle semblait parler des horribles événements de la veille, j'ai pensé que cet enseignement s'appliquait à chaque niveau d'interaction entre les gens et même dans notre vie intérieure.

Nous oublions que nous sommes tous des manifestations du Soi, et à partir de ce manque d'humilité et d'autres aspects de l'ego, le conflit naît et perdure.

J'ai compris que nos pensées, nos croyances et nos opinions sont des dons du Soi divin, à utiliser pour élever l'humanité, et jamais pour faire du mal aux autres.

*un sévaïte à Shree Muktananda Ashram*

J'ai été très touché par l'invitation de Gurumayi à cesser de rester centrés sur nous-mêmes et à nous concentrer sur le bien de tous. Gurumayi a dit de ne pas pleurer sur nous-mêmes, et si nous versons malgré tout des larmes, de pleurer pour l'humanité. Elle a dit que nous ne devons pas pleurer parce que nous n'avons pas eu notre petit-déjeuner ou parce que quelqu'un a dit que nous avons mal travaillé ; nous ne devons pas gaspiller nos larmes pour de telles choses. J'ai senti que Gurumayi insistait pour que je me débarrasse de mon petit soi et que je m'avance pour adopter mon grand Soi.

Au lieu de gaspiller mon temps et mon énergie à me bagarrer avec mon petit soi, je peux me concentrer sur une action bénéfique pour les autres. Pour cela, j'ai besoin d'un esprit stable. Il faut que je surveille mon esprit pour l'empêcher de descendre le chemin de l'autodépréciation ou de la lamentation. Cela m'inspire de pratiquer la discipline de rediriger mon esprit vers un objectif plus élevé. J'aime l'image consistant à envoyer des bénédictions avec chaque inspiration et chaque expiration.

Merci, Gurumayi, pour ta grâce et tes enseignements.

*un sévaïte à Shree Muktananda Ashram*