

# バーバ・ムクターナンダの教え

## I

あなたの大きいなる自己をたたえなさい

## II

あなたの大きいなる自己について瞑想しなさい

## III

神は内側に宿る

## IV

お互いの中に神を見なさい

## V

愛と尊敬を持ってお互いを歓迎しなさい