

# Divya Diksha : une ouverture sur l'Infini

par Swami Indirananda

Aujourd'hui, nous célébrons un événement capital dans l'histoire du Siddha Yoga et dans la vie d'innombrables personnes du monde entier. Il y a exactement soixante-douze ans, Baba Muktananda recevait Divya Diksha, l'initiation divine, de son Guru, Bhagavan Nityananda.

Ce fut un moment d'un retentissement inégalé, qui a conduit à la libération spirituelle de Baba et à l'éveil intérieur d'innombrables chercheurs dans le monde entier.

Divya Diksha fait référence à l'initiation *shaktipat* qui signifie littéralement « la descente de l'énergie divine ». Au moyen de *shaktipat*, Kundalini Shakti, l'énergie spirituelle au cœur de notre être, est éveillée par un Guru Siddha. Cet acte de grâce ouvre la porte qui permet d'atteindre la libération. Il nous donne la possibilité de vivre dans l'expérience permanente de notre unité avec toute la création.

Pour beaucoup d'entre nous, cette notion d'unicité, d'unité de toutes choses, est une idée magnifique et poétique, une manière de conceptualiser une réalité sous-jacente de la vie. Grâce à *shaktipat*, il devient possible de ne plus simplement imaginer cette unité, mais d'en vivre l'expérience.

Quand l'énergie intérieure est éveillée, nous pouvons percevoir tout dans cet univers, y compris nous-mêmes, comme étant Dieu, C'est pourquoi, les textes des Écritures traitant de la *Kundalini* déclarent :

Shaktipat seul est une initiation.

Parmi toutes les formes d'initiation spirituelle, *shaktipat* est suprême. Cette transmission de grâce du Guru éveille une conscience intérieure de la Vérité dans notre être même. *Shaktipat* permet à notre plein potentiel d'être humain de prendre vie.

L'histoire de la quête de Dieu qu'a poursuivie Baba illustre le fait qu'un éveil intérieur est essentiel pour amener à la connaissance de la Vérité.

À l'âge de quinze ans, Baba a quitté sa famille pour trouver Dieu. Il a passé plus de vingt ans à voyager à pied dans toute l'Inde, rencontrant beaucoup de grands saints et de sages éminents. Baba a accompli d'innombrables pratiques spirituelles, il a mémorisé les Écritures du yoga et maîtrisé une multitude de disciplines, de la cuisine à la médecine ayurvédique et au hatha yoga. Cependant, ce n'est qu'après avoir rencontré son Guru, Bhagavan Nityananda, et reçu de lui *shaktipat diksha*, que Baba a vécu l'expérience intérieure de la Vérité.

Dans son livre *Le jeu de la Conscience*, Baba décrit son initiation :

Pendant quelques instants, j'ai eu l'intuition de la présence de l'Un dans le multiple,  
et j'ai oublié le mental ordinaire qui opère des distinctions  
entre le monde intérieur et le monde extérieur,  
qui perçoit la diversité là où existe l'Un<sup>i</sup>.

Tel est l'extraordinaire pouvoir de *shaktipat* : il ouvre notre perception à l'expérience de la Vérité.

Pour nous tous, peu importe ce que nous éprouvons au moment de *shaktipat*, une chose est certaine : après avoir reçu cette initiation divine, et grâce à nos efforts réguliers dans la *sadhana*, notre vie est transformée à jamais. Beaucoup de Siddha Yogis ont raconté qu'après avoir reçu l'initiation *shaktipat*, ils ont vu se transformer à la fois leur vie, leur personne même et leur connexion avec les autres et avec Dieu. Ils sont devenus pleins de joie et de légèreté. Et ils ont éprouvé un amour dont ils n'avaient jamais soupçonné l'existence. La vie a pris pour eux une nouvelle signification.

Qu'est-ce qui fait que *shaktipat* peut changer si fondamentalement le cours de notre vie ? Ce qui se passe pendant l'initiation *shaktipat* – bien au-delà de l'esprit et des sens – est vraiment stupéfiant.

Les Écritures fondamentales de la philosophie du shivaïsme du Cachemire décrivent *shaktipat* comme la destruction d'*anava mala*. C'est un événement crucial.

Le mot *anava* vient du sanskrit *aṇu* qui signifie « minuscule » ou « limité » et fait ici référence à la condition de l'âme individuelle. *Mala* désigne un voile ou une impureté. *Anava mala* désigne la conviction innée que nous sommes séparés de Dieu.

Par compassion, le Seigneur suprême accorde sa grâce aux chercheurs pour dissoudre leur sentiment de séparation de Dieu et les ramener vers l'expérience de l'unité.

Le cœur de *shaktipat diksha* est la dissolution de ce sentiment de séparation d'avec Dieu. Quand cette dissolution se produit, nous sommes amenés à reconnaître que notre Soi véritable a la même nature que le Créateur et toute la création. Nous sommes pure Conscience. Nous sommes amour. Nous sommes lumière. Nous l'avons toujours été et et le serons toujours.

Au cours des années, Baba et Gurumayi ont offert des *Intensives Shaktipat* dans le monde entier pour donner à des chercheurs la chance de connaître le véritable Soi. Ils nous ont aussi transmis nombre de pratiques spirituelles et enseignements efficaces et accessibles – et cela pour une bonne raison ! Notre tendance mentale à voir la différence et la séparation doit encore être éradiquée. Bien que *shaktipat diksha* dissolve l'*anava mala*, l'esprit doit encore être purifié pour que le potentiel éveillé par cette initiation puisse se réaliser. Une fois que la porte a été ouverte par *shaktipat*, nous devons encore en franchir le seuil qui mène à la réognition de la réalité ultime.

Les pratiques de *sadhana* enseignées par le Guru permettent au silence et à la clarté intérieurs de se manifester naturellement, de sorte que nous pouvons commencer alors à faire l'expérience de notre vraie nature plus souvent et plus profondément.

Chaque fois que nous méditons, chaque fois que nous répétons le mantra, que nous chantons le nom de Dieu, chaque fois que nous offrons de la *seva* ou donnons une *dakshina* ou contemplons nos expériences, nous créons de l'espace en nous pour percevoir la Vérité.

À travers la *sadhana*, nous devenons les gardiens de la grâce du Guru en nous.

Il y a tant à célébrer en cet anniversaire de Divya Diksha de Baba. En recevant la grâce de son Guru, en accomplissant sa *sadhana* et en obéissant au commandement de son Guru de transmettre *shaktipat* au monde, Baba a rendu accessible à des chercheurs du monde entier ce qui était autrefois une initiation secrète. Ainsi, Baba a permis à des personnes de tous milieux de reconnaître Dieu en elles-mêmes.

L'héritage de Baba est vivant en chacun de nous. Sa grâce et ses enseignements continuent à nous animer et nous inspirer sur la voie de la *sadhana*. Et parmi tous les présents sacrés que Baba a faits au monde, nous pouvons le remercier pour celui-ci, tellement profond : avoir transmis la faculté d'accorder *shaktipat* à notre bienaimée Gurumayi qui continue à éveiller des chercheurs et à les guider à chaque étape de leur parcours sur la voie de la libération.



© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

---

<sup>i</sup> Swami Muktananda, *Le jeu de la Conscience* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 2008) p. 83-84.