

## ディヴァ・ディークシャー：無限への扉 スワミ・インディラーナンダ

今日、私たちは、シッダ・ヨーガの歴史において、そして世界中の数え切れない人々の人生にとって、極めて重要な出来事を祝っています。まさに 72 年前、バーバ・ムクターナンダは、彼のグル、バガヴァーン・ニッテャーナンダから、神聖な伝授であるディヴァ・ディークシャーを受け取りました。

この瞬間は、バーバを精神的解放へと、そして世界中の無数の探究者たちを内なる目覚めへと導く、比類なき重大な出来事の一つでした。

ディヴァ・ディークシャーとはシャクティパートの伝授を言い、その文字通りの意味は、「神聖な力の降下」です。シャクティパートを通して、私たちの存在の中核にある精神エネルギー、クンダリーニ・シャクティがシッダ・グルによって覚醒されます。この恩恵の行為は、解放の達成へと導く扉を開けます。それは、私たちがあらゆる創造物との一体性を常に体験して生きることを可能にするものです。

多くの人々にとって、この一体性、すべてのものとの調和の概念は、美しく詩的な考えであり、人生の根本的な真実を概念化する一つの方法です。シャクティパートを通して、この一体性を想像することから、実際に体験することへと転じるのが可能になるのです。

内なるエネルギーが目覚めると、私たちは、私たち自身も含めたこの宇宙のすべてを神として体験することができます。これゆえに、クンダリーニの教典は宣言しています。

シャクティパートのみが伝授である。

すべての精神的伝授の中でも、シャクティパートは最高です。このグルからの恩恵の伝達は、私たち自身の存在の中に真理への内なる気づきの火をともします。シャクティパートは、人間としての私たちの最大の可能性に命を吹き込むのです。

バーバの神の探究の物語は、真理の知識を成し遂げるために内なる覚醒がいかに不可欠であるかを描写しています。

15歳の時、バーバは神を見つけるために家を出ました。20年以上の時を費やして、徒歩でインド中を旅し、多くの偉大な聖人や賢人に出会いました。バーバは、ありとあらゆる精神修行を行い、数々のヨーガの教典を暗記し、料理からアーユルヴェーダ医学、そしてハタ・ヨーガに至るまで、無数の学問分野を習得しました。しかし、彼のグル、バガヴァーン・ニッテャーナダに出会い、彼からシャクティパート・ディークシャーを受けて初めて、バーバは内なる真理の体験を持つことができたのです。

彼の著書、『プレイ・オブ・コンシャスネス』の中で、バーバは自らの伝授を描写しています。

一瞬、私は万物に潜む唯一のものを直観した。  
そして、内側の世界と外側の世界は別だと考えて、  
唯一のものの中に多様性を見る、  
平凡なマインドを失った。<sup>1</sup>

これが驚くべきシャクティパートの力です。それは、私たちの知覚を真理の体験へと開くものです。

シャクティパートの瞬間に私たちがどんなことを体験しようと、私たち皆にとって一つのことは確実です。この神聖な伝授を受け取った後、そしてサーダナーにおける着実な努力を通して、私たちの人生は永遠に変容していくということです。多くのシッダ・ヨーギたちが、神聖な伝授を受け取ってから、人生、彼ら自身、そして他の人々や神とのつながりの感覚が変容したことを目の当たりにしたという体験を話しています。彼らは喜びと軽やかな心に満たされるようになりました。そして、その存在さえ知ることのなかった愛の体験をしました。彼らにとっての人生は新たな意味を持ったのです。

シャクティパートが私たちの人生の道筋をこれほどまで劇的に変えることができる理由は何なのでしょう。シャクティパートの伝授の間に起こることは、私たちのマインドや感覚をはるかに超えて、真に驚嘆に値します。

カシミール・シャイヴィズム哲学の基礎となる教典は、シャクティパートとはアーナヴァ・マラを打ち砕くことと述べています。これは重要な事象です。

アーナヴァという言葉はサンスクリットのアヌ、すなわち「ちっぽけな」、「限定された」、といった意味から来ており、ここでは個人の魂の状態を指しています。マラは幕または不純性を意味しています。アーナヴァ・マラは、私たちは神から離れた存在である、という生来の思い込みを指しています。

慈愛により、至高なる神は探究者に、神から分離しているという彼らの感覚を消滅させる恩恵を与え、彼らを一体性の体験に戻します。

シャクティパート・ディークシャーの神髄は、この神から分離しているという感覚を消滅させることにあります。ひとたびこの消滅が起これば、私たちは、自らの真の自己が創造者そしてすべての創造物と同じ本質を持っていることに気づく途上にあります。私たちは純粹なる意識です。

私たちは愛です。私たちは光です。私たちはこれまでもそうだったのであり、これからも永遠にそうであり続けます。

長年、バーバとグルマーイは探究者に真の大いなる自己を知る機会を与えるために、世界中でシャクティパート・インテンシヴを与えてきました。彼らはまた、私たちに多くの力強く実践可能な精神修行や教えを授けてきました。それにはこんな理由があります。私たちが物事の中に違いや区別を見いだそうとする習慣は、今もなお消し去る必要があります。シャクティパート・ディークシャーがアーナヴァ・マラを消滅させる過程で、この伝授によって覚醒された潜在力が実現するよう、マインドはさらに浄化されなければなりません。ひとたびシャクティパートによって扉が開かれたなら、私たちは究極の現実の認識に向かって敷居をまたがなければなりません。

グルから教えられるサーダナーの実践は、内なる静けさや明敏さが自然に起こるのを許します。すると、私たちはさらなる頻度と深さで自らの真の性質を体験し始めることができるようになります。私たちが瞑想する時、マントラを繰り返す時、神の名を歌う時、セーヴァーをささげたり、ダクシナーをささげたり、体験を熟考したりする時はいつも、私たちは自らの内側に真理を知覚する空間を作っています。

サーダナーを通して、私たちは内側でグルの恩恵の管理人になるのです。

このバーバのディヴァ・ディークシャーの記念日を祝うことには大きな価値があります。彼のグルの恩恵を受け取ることによって、彼のサーダナーを完成させることによって、シャクティパートを世界中にもたらすようにという彼のグルの命令に従うことによって、バーバは、かつては秘められた伝授だったものを世界中の探究者が受け取りやすいものにしました。このようにして、バーバは、あらゆる背景の個人が自分自身の中に神を知ることを可能にしたのです。

バーバの遺産は、私たち一人一人の中に生きています。彼の恩恵と教えは、私たちがサーダナーの道を歩く際、私たちを元気づけ、鼓舞し続けています。そして、彼が世界に贈ったすべての神聖な贈り物のうちで、私たちはこの最も深遠なことに感謝することができます。それは、シャクティパートを与えるという彼の力を、私たちの敬愛するグルマーイに託したことです。グルマーイは探究者たちを覚醒させ続け、解放への途上にある彼らのすべての段階を導き続けています。

---

<sup>1</sup> Swami Muktananda, *Play of Consciousness* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 2000) p. 79.

