

Informations sur
Mantra et méditation
un *satsang* de Siddha Yoga par vidéo en direct
en l'honneur de la Divya Diksha de Baba Muktananda

Date : jeudi 15 août 2024

Lieu : Salle Universelle du Siddha Yoga par vidéo en direct sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga

Heure : 16 h 30 à 18 h, heure de Paris (10 h 30 à 12 h, heure de New York)
La diffusion en direct commencera à 15 h 30.

Langues : anglais avec traduction simultanée en français, hindi, italien et espagnol.

Préparation :

- Pour vous aider à participer, veuillez vous munir des objets suivants :
 - Un oreiller ou un coussin pour apporter un soutien à votre posture assise
 - Un *asana* de méditation
 - De l'eau
- Le jour de la diffusion par vidéo en direct, quand vous irez à la page « participe », vous serez invité à vous connecter à votre compte sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga.
 - Si vous n'avez pas de compte **cliquez ici** pour en créer un.

