

Informazioni su
Mantra e meditazione
Satsang Siddha Yoga in diretta video
in onore della Divya Diksha di Baba Muktananda

Data: giovedì 15 agosto 2024

Luogo: Sala Universale Siddha Yoga in diretta video sul sito web del sentiero
Siddha Yoga

Orario: dalle 16.30 alle 18:00 (ora italiana).
La diretta inizierà alle 15.30.

Lingue: inglese, con traduzione simultanea in francese, hindi, italiano e spagnolo.

Preparazione:

- Per partecipare al meglio, abbi a disposizione:
 - un cuscino per sostenere la postura
 - un'*asana* per la meditazione
 - una bottiglietta d'acqua
- Il giorno della diretta video, quando andrai alla pagina "partecipate" e cliccherai su "play", ti verrà chiesto di accedere al tuo account sul sito web del sentiero Siddha Yoga.
 - Se non hai un account, per crearlo clicca su "click here" (nella pagina in inglese).

