

## マントラと瞑想

### バーバ・ムクターナンダのディヴィヤ・ディークシャーを祝う ライブ動画配信によるシッダ・ヨーガ・サツァングに関する情報

開催日： 2024 年8月 15 日(木)

場 所： シッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールにて  
(シッダ・ヨーガの道のウェブサイトでのライブ動画配信を通じて)

時 間： 米国ニューヨーク時間 午前 10:30～正午  
(日本時間 午後 11:30～翌日午前 1:00)  
ライブ配信は午前 9:30 (日本時間 午後 10:30)に始まります。

言 語： 英語。フランス語、ヒンディー語、イタリア語、スペイン語の同時通訳があります。

#### 準 備：

- 参加の際は、以下のものを用意してください。
  - 座る姿勢をサポートするための座布団やクッション
  - 瞑想用アーサナ
  - 飲料水
- ライブ動画配信の当日、「participate(参加)」ページから「play(再生)」をクリックすると、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトのあなたのアカウントにサインインするように求められます。
  - アカウントを持っていない場合は、[ここをクリック](#)してアカウントを作成してください。

