

Informações sobre Mantra e Meditação

Satsang de Siddha Yoga via transmissão em vídeo ao vivo
em honra ao Divya Diksha de Baba Muktananda

Data: Quinta-feira, 15 de agosto de 2024

Local: Sala Universal de Siddha Yoga via transmissão em vídeo ao vivo
no site do caminho de Siddha Yoga

Horário: 11h30 às 13h00, horário de Brasília.

A transmissão ao vivo começará às 10h30.

Idiomas: Inglês, com tradução simultânea para francês, hindi, italiano e espanhol.

Preparação:

- Para apoiar sua participação, tenha consigo os seguintes itens:
 - Um travesseiro ou almofada para apoiar sua postura sentada
 - Um *asana* de meditação
 - Água para beber
- No dia da transmissão em vídeo ao vivo, quando você acessar a página “*participate*” (“participar”) e clicar em “*play*” (“reproduzir”), será solicitado que você faça login em sua conta no site do caminho de Siddha Yoga.
 - Se você não tiver uma conta, **clique aqui** para criar uma.

