

Información sobre Mantra y Meditación

Sátsang de Siddha Yoga transmitido por video en vivo en honor del Divya Diksha de Baba Muktananda

Fecha: jueves 15 de agosto de 2024

Lugar: Sala Universal de Siddha Yoga por medio de una transmisión de video en vivo en el sitio web del sendero de Siddha Yoga

Hora: de 10:30 a. m. a 12:00 p. m. horario de Nueva York (EUA)

La transmisión iniciará a las 9.30 a. m.

Idiomas: La transmisión es en inglés, con traducción simultánea al francés, hindi, italiano y español.

Preparación:

- Para apoyar tu preparación, por favor ten a la mano los siguientes artículos:
 - Almohada o cojín para apoyar tu postura sentada
 - *Ásana* para meditar
 - Agua para beber
- El día de la transmisión de video en vivo, cuando vayas a la página de “participación” y pulses el símbolo de reproducir [play] se te pedirá que ingreses con tu cuenta en el sitio web del Sendero de Siddha Yoga.
 - Si no has creado tu cuenta, **pulsa aquí** para poder hacerlo.

