

Un temps d'exploration intérieure

La Divya Diksha de Baba Muktananda

par Eesha Sardesai

Le 15 août, nous célébrerons la *Divya Diksha* de Baba Muktananda, l'anniversaire de ce jour de l'année 1947 où Baba a reçu de son Guru, Bhagavan Nityananda, l'initiation *shaktipat*. Ce fut un tournant décisif – évidemment pour Baba dans sa propre *sadhana*, comme il le raconte dans son autobiographie spirituelle, *Le jeu de la Conscience* – mais aussi pour toutes les personnes qui, au cours des années et des décennies suivantes, allaient emprunter la voie du Siddha Yoga. Cet octroi de *shaktipat* à Baba par Bade Baba a ouvert la voie à la création ultérieure par Baba de la voie du Siddha Yoga.

Si vous avez lu mes précédents articles du mois d'août, vous savez que Gurumayi nous a invités à mettre l'accent, ce mois-ci, sur la méditation et le *mantra japa*. C'est une intention que nous pouvons intégrer à notre célébration de chacune des fêtes du mois d'août.

La semaine dernière, à propos de la *Punyatithi* de Bade Baba, j'ai évoqué le poème de Gurumayi intitulé *Un Temple au-delà des formes* et le fait que notre environnement peut nous fournir de l'inspiration pour nos pratiques de la méditation et de *mantra japa*. Maintenant que nous nous préparons pour la *Divya Diksha* de Baba Muktananda, nous pouvons poursuivre l'exploration à l'intérieur. Baba incitait les chercheurs à sonder les profondeurs du monde intérieur, expliquant que notre perception et notre expérience du monde extérieur sont directement corrélées à ce que nous avons découvert sur nous-mêmes. Baba a donné cet enseignement emblématique :

Méditez sur votre Soi.

Honorez votre Soi.

Comprenez votre Soi.

Dieu demeure en vous en tant que vous.

Selon le contexte, Baba a donné des versions légèrement différentes de cet enseignement. Parfois, par exemple, il a ajouté la phrase : « Vénérez votre Soi. » Fondamentalement, cependant, le message était le même : *Allez à l'intérieur. Interiorisez-vous.* Entre 1970 et 1981, Baba a effectué trois tournées mondiales et il a exprimé son intention d'initier une « révolution de méditation ». J'ai toujours été fascinée par cette phrase. *Révolution* est un mot que nous associons plutôt à un changement *extérieur*. C'est l'ensemble des actions que les gens accomplissent pour créer le changement qu'ils souhaitent voir dans leur vie, leur société, leur pays et le monde en général.

Des changements incroyables, radicaux, parfois tumultueux, ont été la conséquence de telles révolutions. L'Inde, par exemple, a obtenu son indépendance le jour même où Baba a reçu *shaktipat* – le 15 août 1947. Alors que signifie une révolution à *l'intérieur* ? Ma compréhension de ce qu'enseignait Baba est que le changement doit aussi se produire au niveau du cœur humain. En fait, c'est *ce changement-là* qui est le plus durable – la transformation qui se produit quand on perçoit le divin en soi-même et se met à reconnaître le divin aussi chez les autres. J'ai déjà évoqué le vœu de Gurumayi que nous fassions tous de ce monde « un meilleur paradis ». Pour y parvenir, nous devons commencer par nous-mêmes.

Comme l'indique Baba dans son enseignement, nous pouvons pratiquer la méditation sur le Soi. Nous pouvons également pratiquer le *mantra japa*. Quand Baba a accordé l'initiation *shaktipat* à Baba Muktananda, il lui a transmis le mantra *Om Namah Shivaya*. Baba allait plus tard transmettre ce mantra à des milliers de chercheurs dans le monde entier. En répétant ce mantra qui est chargé de la grâce du Guru, nous invoquons notre propre Soi intérieur. Nous disons : « *Om*. Je m'incline devant Shiva, le Soi de tous, le Soi intérieur. »

Baba a souvent parlé du pouvoir de la répétition du mantra et de son lien avec la méditation. Nous pouvons revenir à ces paroles de Baba en ce moment, alors que nous nous investissons dans ces deux pratiques en l'honneur de sa *Divya Diksha*.

« Le mantra, dit Baba, vous emmène dans l'espace de la méditation. C'est la voix de l'âme. C'est seulement pendant la *sadhana*, quand vous pratiquez des disciplines spirituelles, que le mantra est juste un mantra, une suite de mots. Quand il commence à porter ses fruits, le mantra est le Seigneur suprême lui-même ; il est vous¹ ».



© 2026 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

¹ Baba Muktananda, *What Is An Intensive?* 2^e éd. (S. Fallsburg, NY : SYDA Foundation, 1995), p. 8.