

Czas wewnętrznej eksploracji

Divya Diksha Baby Muktanandy

Eesha Sardesai

W dniu 15 sierpnia będziemy obchodzić Divya Dikszę Baby Muktanandy, rocznicę tego dnia w 1947 roku, kiedy Baba Muktananda otrzymał wtajemniczenie *śaktipat* od swojego Guru, Bhagavana Nityanandy. To był punkt zwrotny — z pewnością we własnej *sadhanie* Baby, jak opisuje to w swojej autobiografii duchowej "Gra Świadomości", jak też w życiu każdej osoby, która miała w kolejnych latach i dziesięcioleciach podążać ścieżką Siddha Jogi. Udzielenie *śaktipatu* Babie przez Bade Babę utorowało drogę Babie Muktanandzie do założenia później ścieżki Siddha Jogi.

Jeśli przeczytaliście moje wcześniejsze wpisy na sierpień, to wiecie, że Gurumayi wskazała medytację i *mantra japę* [czyt. mantradżpę] jako temat skupienia na ten miesiąc. Możemy posłużyć się nimi przy obchodzeniu każdej sierpniowej uroczystości.

W nawiązaniu do Punyatithi Bade Baby z zeszłego tygodnia napisałam o wierszu Gurumayi *Świątynia bez formy* i o tym, jak świat wokół nas może służyć za inspirację do praktyk medytacji i *mantra japy*. Teraz, gdy przygotowujemy się do Divya Dikshy Baby Muktanandy, pora przenieść tę eksplorację *do wewnątrz*. Baba zalecał poszukującym badanie głębin wewnętrznego świata, wyjaśniając, że nasze postrzeganie i doświadczenie świata zewnętrznego jest bezpośrednio powiązane z tym, do czego dotarliśmy w poznaniu siebie. Baba podał ikoniczną naukę:

Medytuj nad swoją Jaźnią.

Z respektem traktuj swoją Jaźń.

Zrozum swoją Jaźń.

Bóg mieszka w tobie jako ty.

W zależności od kontekstu Baba podawał nieco różniące się od siebie wersje tej nauki. Niekiedy na przykład dodawał wers "Czcij swoją Jaźń". W istocie rzeczy jednak znaczenie pozostawało takie samo. *Udaj się do wewnątrz. Skieruj się w głąb siebie*. W latach 1970-1980 Baba trzykrotnie odbył podróż po świecie i mówił o swojej intencji wywołania "rewolucji medytacyjnej". Zawsze fascynowało mnie to wyrażenie. "Rewolucja" to słowo, które kojarzymy z *zewnątrzną* zmianą. To zbiór działań podejmowanych w celu wywołania takiej odmiany, jaką pragnie się ujrzyć czy to w swoim życiu, w swojej społeczności, czy też w swoim kraju i generalnie na świecie.

Niewiarygodne, gruntowne, czasem burzliwe zmiany wynikały z takich rewolucji. Indie, na przykład, odzyskały niezależność dokładnie tego samego dnia, kiedy Baba otrzymał *śaktipat* – 15 sierpnia 1947 roku. Co zatem znaczy, że rewolucja zachodzi *wewnątrz*? W moim rozumieniu nauk Baby zmiana musi nastąpić także na poziomie serca człowieka. W gruncie rzeczy tylko *taka* zmiana jest trwała – transformacja, która zachodzi, kiedy ludzie widzą boskość w sobie i zaczynają rozpoznawać tę samą boskość w innych. Pisałam wcześniej o życzeniu Gurumayi, byśmy wszyscy "uczynili ten świat bardziej niebiańskim". By tego dokonać, trzeba zacząć od siebie.

Jak Baba wskazuje w swojej nauce, możemy praktykować medytację nad Jaźnią. Możemy też praktykować *mantra japę*. Kiedy Bade Baba udzielił Babie Muktanandzie wtajemniczenia *śaktipat*, powierzył mu mantrę *Om Namah Śivaya*. Później tę samą mantrę Baba przekazywał tysiącom poszukujących na całym świecie. Powtarzając tę mantrę, napełnioną łaską Guru, przywołujemy naszą własną Jaźń. Mówimy: "Om. Składam pokłon Śiwie, Jaźni wszystkiego, Jaźni wewnątrz".

Baba po wielokroć mówił o mocy powtarzania mantry i jej związku z medytacją. Mamy możliwość sięgnąć teraz po słowa Baby, gdy kierujemy się ku obu tym praktykom dla uczczenia jego Divya Dikszu.

"Mantra - mówi Baba - wiedzie cię do miejsca medytacji. To głos duszy. Jedynie w trakcie *sadhany*, gdy uprawiasz praktyki duchowe, mantra jest tylko mantrą, zwykłym zestawieniem słów. Kiedy zaczyna przynosić owoce, jest Najwyższym Panem samym w sobie; jest tobą."¹



© 2026 SYDA Foundation®. Wszelkie prawa zastrzeżone.

¹ Baba Muktananda, *What Is An Intensive?* [Czym jest "An Intensive"?] s. 13.