

Время внутреннего исследования

Дивья Дикша Бабы Муктананды

Иша Сардесаи

15 августа мы будем праздновать Дивья Дикшу Бабы Муктананды - годовщину того дня, когда в 1947 году Баба получил *посвящение* через *шактипат* от своего Гуру, Багавана Нитьянанды. Это было несомненно переломным моментом — и для *садханы* самого Бабы, как он описывает это в своей духовной автобиографии "*Игра Сознания*", и для каждого, кто пришёл на путь Сидда Йоги в последующие годы и десятилетия. То, что Баде Баба даровал *шактипат* Бабе Муктананде, послужило началом становления пути Сиддха Йоги.

Если вы читали мои статьи, опубликованные ранее в августе, то знаете, что Гурумаи избрала фокусом на этот месяц медитацию и *мантра джапу*. И этот фокус мы можем использовать для каждого из праздников в августе.

В своей статье о Пуньятити Баде Бабы на прошлой неделе, я написала о стихотворении Гурумаи "*Храм не имеющий формы*" и о том, что весь окружающий мир может служить источником вдохновения для нашей медитации и *мантра джапы*. А теперь, готовясь к Дивья Дикше Бабы Муктананды, мы можем сосредоточить своё внимание *внутри*. Баба призывал духовных ищущих исследовать глубины своего внутреннего мира, объяснив, что наше восприятие и опыт внешнего мира напрямую связаны с тем, что мы знаем о себе. Баба дал основополагающее учение:

Медитируйте на своё Высшее Я.

Почитайте своё Высшее Я.

Понимайте своё Высшее Я.

Бог пребывает внутри вас в виде вас самих.

В зависимости от контекста, Баба давал немного различные версии этого учения. Иногда, например, он включал фразу “Поклоняйтесь своему Высшему Я”. Однако, по своей сути, смысл оставался тем же. *Идите внутрь себя. Обращайтесь внутри себя.* В период с 1970 по 1981 год, Баба совершил три Всемирных тура и говорил о своём намерении совершить “революцию с помощью медитации”. Меня всегда очаровывала эта фраза. “Революция” - это слово, которое мы обычно ассоциируем с *внешними* изменениями. Это совокупность действий, которые люди совершают для того, чтобы добиться перемен, которые они хотят видеть в своей жизни, в своем обществе, в своей стране и в мире в целом.

В результате революций происходили невероятные, стремительные, иногда бурные и хаотичные перемены. Индия, например, обрела независимость в тот самый день, когда Баба получил *шактипат* — 15 августа 1947 года. Итак, что же тогда означает *внутренняя* революция? Я понимаю то, чему учил Баба так: изменения должны происходить также на уровне человеческого сердца. На самом деле, именно *такие* изменения являются самыми прочными и устойчивыми — это трансформация, которая происходит, когда люди начинают видеть божественное в себе и распознавать то же божественное начало в других. Я уже писала о пожелании Гурумаи, обращённом ко всем, “сделать этот мир истинным раем”. Для того, чтобы совершить это, мы должны начать с самих себя.

Как говорит Баба в своем учении, мы можем практиковать медитацию на своё Высшее Я. Мы также можем практиковать *мантра джапу*. Когда Баде Баба даровал шактипат Бабе Муктананде, он передал ему мантру *Ом Нама Шивая*. Позже Баба передал эту мантру тысячам духовных ищущих по всему миру. Повторяя эту мантру, которая наполнена благодатью Гуру, мы обращаемся к нашему внутреннему Высшему Я. Мы говорим: *“Ом. Я поклоняюсь Шиве, Высшему Я всего сущего, нашему внутреннему Высшему Я”*.

Баба часто говорил о том какую силу имеет повторение мантры и о связи мантра джапы с медитацией. Мы можем обратиться к словам Бабы сейчас, когда будем заниматься этими практиками во время празднования Дивья Дикши.

“Мантра, - говорит Баба, - переносит вас в пространство медитации. Это голос души. В то время, когда вы совершаете садхану и практикуете духовную дисциплину, мантра является просто мантрой, набором слов. А когда мантра начинает приносить плоды, она становится Высшим Божеством, она становится Господом; мантра - это вы сами.”¹



© 2026 SYDA Foundation®. Все права защищены.

¹ Свами Муктананда, *Что такое Интенсив?*, Второе издание. [S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1995), стр. 13.