

Un momento de exploración interior

Divya Diksha de Baba Muktananda

por Eesha Sardesai

El 15 de agosto celebraremos el Divya Diksha de Baba Muktananda, el aniversario del día de 1947 cuando Baba recibió la iniciación de *shaktipat* de su Guru, Bhagavan Nityananda. Ciertamente, fue un momento crucial para la propia *sádhana* de Baba, como lo relata en su autobiografía espiritual *El juego de la Conciencia*, pero también para todas las personas que en los años y décadas subsecuentes seguirían el sendero de Siddha Yoga. El otorgamiento de *shaktipat* de Bade Baba a Baba preparó el camino para que posteriormente Baba iniciara el sendero de Siddha Yoga.

Si has leído mis escritos de principios de agosto, sabrás que Gurumayi nos ha dado la meditación y *mantra japa* como nuestro enfoque para este mes. Este es un enfoque que podemos aplicar a nuestra celebración de cada una de las festividades de agosto.

En referencia al Punyatithi de Bade Baba la semana pasada, escribí acerca del poema de Gurumayi *Un templo sin forma*, y de cómo el mundo a nuestro alrededor puede servir de inspiración para nuestras prácticas de meditación y *mantra japa*. Ahora, al prepararnos para Divya Diksha de Baba Muktananda, podemos llevar esa exploración al *interior*. Baba instó a los buscadores a examinar las profundidades del mundo interior, explicando que nuestra percepción y experiencia del mundo exterior se relacionan directamente con lo que hemos llegado a conocer de nosotros mismos. Baba dio la enseñanza icónica:

Medita en tu Ser.

Honra a tu Ser.

Comprende a tu Ser.

Dios vive en ti como tú.

Dependiendo del contexto, Baba dio versiones ligeramente diferentes de la enseñanza. Algunas veces, por ejemplo, incluía la línea “Adora a tu Ser”. Aun así, fundamentalmente, el significado era el mismo. *Ve al interior. Ve dentro.* Entre 1970 y 1981, Baba viajó en tres Giras Mundiales y habló de su intención de crear una “revolución de la meditación”. Siempre me ha fascinado esta frase. *Revolución* es una palabra que tendemos a asociar con un cambio *exterior*. Es un conjunto de acciones que la gente toma para lograr la diferencia que desean ver en su vida, en su sociedad, en su país y en todo el mundo.

De tal revolución ha resultado un cambio increíble, grandioso, y en ocasiones tumultuoso. La India, por ejemplo, ganó su independencia el mismo día en que Baba recibió *shaktipat* —el 15 de agosto de 1947. Entonces, ¿qué significa eso para la revolución que ocurre en el *interior*? Entiendo que lo que Baba enseñó es que el cambio debe suceder también a nivel del corazón humano. De hecho, *este* cambio es más duradero: la transformación que ocurre cuando las personas ven la divinidad en ellos mismos y empiezan a reconocer esa misma divinidad en los demás. Anteriormente, he escrito sobre el deseo de Gurumayi de que “hagamos de este mundo un mejor paraíso”. Para hacerlo, debemos empezar con nosotros mismos.

Como lo indica Baba en su enseñanza, podemos practicar la meditación en el Ser. También podemos practicar *mantra japa*. Cuando Baba otorgó la iniciación de *shaktipat* a Baba Muktananda, le otorgó el mantra *Om Namah Shivaya*. Posteriormente, Baba impartiría este mismo mantra a miles de buscadores de todo el mundo. Al repetir este mantra, que está cargado con la gracia del Guru, estamos invocando a nuestro propio Ser. Decimos, “*Om*. Me inclino ante Shiva, el Ser de todo, el Ser interior”.

Baba habló a menudo sobre el poder de la repetición del mantra y de su conexión con la meditación. Ahora podemos recurrir a las palabras de Baba al realizar ambas prácticas en honor de su Divya Diksha.

Baba dice: “El mantra te lleva al lugar de la meditación. Es la voz del alma. Únicamente durante la *sádhana*, cuando estás practicando disciplinas espirituales, el mantra es un mero mantra, un conjunto de palabras. Cuando empieza a dar fruto, es el mismo Señor supremo, eres tú mismo.”¹



© 2026 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

¹ Baba Muktananda, *¿Qué es un Intensivo de Siddha Yoga?* 2ª edición. Siddha Yoga Dham de México.