

# Lehren aus Baba Muktanandas Buch

## *Meditiere*

Meditiere in dem Gewahrsein, dass du der Zeuge deines Geistes bist.

~ Swami Muktananda



© 2022 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.

Swami Muktananda, *Meditiere: Das Glück liegt in Dir*, © 2001 SYDA Foundation, South Fallsburg, NY, S. 19.