

Enseignements du livre de Baba Muktananda

Méditez

Méditez avec la conscience que vous êtes le témoin de l'esprit.

~ Swami Muktananda



© 2022 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Swami Muktananda, *Meditate: Happiness Lies Within You*, première édition (South Fallsburg, NY : SYDA Foundation, 1999), p. 36.