

Insegnamenti tratti dal libro di Baba Muktananda  
*Meditate*

Meditate con la consapevolezza di essere il testimone della mente.

~ Swami Muktananda



© 2022 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Swami Muktananda, *Meditate*, ed. italiana (© 1996 SYDA Foundation), p. 39-40.