

バーバ・ムクターナンダ著『メディテイト』からの教え

自分がマインドの観察者であるという気づきのもとに、瞑想しなさい。

～スワミ・ムクターナンダ



© 2022 SYDA Foundation. 著作権所有。

スワミ・ムクターナンダ著『メディテイト』（SYDA Foundation 1991） 88 ページ