

बाबा मुक्तानंद यांचे पुस्तक 'ध्यान-सोपान'मधून शिकवणी

ध्यान करा—ईश्वराला प्राप्त करण्यासाठी नव्हे, तर ईश्वर आपल्या अंतरातच आहे याची जाणीव होण्यासाठी ध्यान करा.

~ स्वामी मुक्तानंद



© २०२२ एस. वाय. डी. ए. फाउंडेशन®. सर्वाधिकार सुरक्षित.

स्वामी मुक्तानंद, ध्यान-सोपान : अंतर-आनंदाकडे, [चित्शक्ती पब्लिकेशन्स, २०१२], पृ. ३६.