

Enseñanzas del libro de Baba Muktananda

Medita

Medita — no para alcanzar a Dios, sino para hacerte consciente de que Dios está dentro de ti.

~ Swami Muktananda



© 2022 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

Swami Muktananda, *Medita: La felicidad está dentro de ti*, cuarta edición en español, (Siddha Yoga Dham de México, octubre 2001), pág. 35.