

Lehren aus Baba Muktanandas Buch *Meditiere*

Eine Hilfe, um den Geist zu beruhigen, ist das Mantra.

~ Swami Muktananda



© 2022 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.

Swami Muktananda, *Meditiere: Das Glück liegt in Dir*, © 2001 SYDA Foundation, South Fallsburg, NY, S. 38.