

बाबा मुक्तानन्द की पुस्तक 'ध्यान-सोपान' से सिखावनियाँ

मन को स्थिर करने में मदद हेतु, मन्त्र का सहारा लो।

~ स्वामी मुक्तानन्द



© २०२२ एस. वाय. डी. ए. फ़ाउन्डेशन®। सर्वाधिकार सुरक्षित।

स्वामी मुक्तानन्द, ध्यान-सोपान : अन्तर-आनन्द की ओर, [चित्शक्ति पब्लिकेशन्स, २०१२], पृ. ३६।