

Insegnamenti tratti dal libro di Baba Muktananda

Meditate

Per rendere quieta la mente, aiutatevi con il mantra.

~ Swami Muktananda



© 2022 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Swami Muktananda, *Meditate*, ed. italiana (© 1996 SYDA Foundation), p. 40.