

バーバ・ムクターナンダ著『メディテイト』からの教え

マインドを鎮める助けとして、マントラの力を借りなさい。

～スワミ・ムクターナンダ



© 2022 SYDA Foundation. 著作権所有。

スワミ・ムクターナンダ著『メディテイト』（SYDA Foundation 1991）89 ページ