

बाबा मुक्तानंद यांचे पुस्तक 'ध्यान-सोपान'मधून शिकवणी

मन स्थिर होण्यास मदद व्हावी म्हणून मंत्राचा आधार घ्या.

~ स्वामी मुक्तानंद



© २०२२ एस. वाय. डी. ए. फाउंडेशन®. सर्वाधिकार सुरक्षित.

स्वामी मुक्तानंद, ध्यान-सोपान : अंतर-आनंदाकडे, [चित्शक्ती पब्लिकेशन्स, २०१२], पृ. ३८.