

Ensinaamentos do livro de Baba Muktananda

Medite

Para ajudar a mente a se aquietar, voc e pode recorrer   ajuda do mantra.

~ Swami Muktananda



  2022 SYDA Foundation . Todos os direitos reservados.

Swami Muktananda, *Medite*, 3^a ed. (Rio de Janeiro, Siddha Yoga Dham Brasil, 2010), p. 41.