

Un million de fois plus brillante que le soleil

Extrait d'un discours de Baba Muktananda

L'errance sans fin dans le monde extérieur finit par engendrer la fatigue, mais le plongeon dans l'espace intérieur nous fait découvrir la source de l'enthousiasme et nous donne une recharge d'énergie. Il est donc important de nous tourner vers notre réalité la plus profonde, que nous appelons le Soi intérieur, le véritable Soi, parce que Cela est parfait, propulseur de son propre élan et lumineux de sa propre lumière.

L'existence du Soi intérieur est aussi réelle que l'existence de la terre.

Cette même réalité intérieure est décrite dans les Écritures comme la Shakti intérieure ou l'énergie divine ; les yogis préfèrent le terme Kundalini. Bien qu'elle imprègne le corps de la tête aux pieds, cette énergie est emmagasinée sous une forme condensée à la base de la colonne vertébrale. « Si le nerf central se déroule, vous vous immergerez dans la béatitude suprême », dit un aphorisme shivaïte. Et vous y serez plongés constamment, ici et maintenant. Si vous pouviez vous tourner vers l'intérieur, avec la Shakti intérieure éveillée, et regarder votre propre réalité, vous découvririez que vous êtes infiniment grands.

~ Baba Muktananda

Darshan, édition française 1990, n° 41, p. 41.

