Un milione di volte più luminoso del sole

Brano di un discorso di Baba Muktananda

Se continuiamo a vagare nel mondo esterno, finiamo per stancarci, ma quando ci immergiamo nello spazio interiore scopriamo la fonte dell'entusiasmo e ne siamo ricaricati. Quindi è importante che ci volgiamo verso la nostra realtà più profonda, che chiamiamo il Sé interiore, il vero Sé, perché Quello è perfetto, autonomo e di per sé luminoso. L'esistenza del Sé interiore è reale quanto l'esistenza della Terra. Questa stessa realtà interiore è definita nelle scritture come Shakti interiore o energia divina. Gli yogi adottano il termine Kundalini. Benché quest'energia pervada il corpo dalla testa ai piedi, il suo centro è raccolto in forma condensata alla base della colonna vertebrale. Un aforisma dello shivaismo dice: "Se il nervo centrale si dispiega, sarete immersi nella beatitudine suprema". E sarete immersi in essa continuamente, qui e ora. Se vi rivolgeste all'interno, con la Shakti interiore risvegliata, e guardaste la vostra realtà, scoprireste che siete infinitamente grandi.

~ Baba Muktananda

Rivista *Darshan* 1990, n. 41, p. 54.

© 2019 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.