

Milhões de vezes mais brilhante que o sol

Excerto de uma palestra de Baba Muktananda

Se ficamos vagando pelo mundo exterior acabamos nos cansando, mas assim que mergulhamos no espaço interior, descobrimos a fonte do entusiasmo e somos reenergizados. Por isso, é importante nos voltarmos para nossa realidade interior mais profunda, que chamamos de o Ser interior, o Ser verdadeiro, porque Isso é perfeito, auto impulsionado e auto luminoso. A existência do Ser interior é tão real quanto a existência da terra. Nas escrituras, a mesma realidade interior é descrita como a Shakti interior, ou a energia divina. Os yogues preferem o termo Kundalini. Embora esta energia permeie o corpo da cabeça aos pés, o centro dela está acumulado de forma condensada na base da coluna. Um aforismo Shaivita diz: “Se o nervo central se desenvolver, você será imerso em êxtase supremo”. E estará imerso nele todo o tempo, aqui e agora. Caso você se volte para dentro e tenha a sua Shakti interior desperta, e olhar para sua própria realidade, você se descobrirá infinitamente grandioso.

~ Baba Muktananda



© 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.