

# Un millón de veces más brillante que el sol

*Extracto de una charla de Baba Muktananda*

Si seguimos vagando en el mundo exterior, terminamos cansados; pero una vez que nos sumergimos en el espacio interno, descubrimos la fuente del entusiasmo y nos reenergizamos. Por eso es importante que nos volvamos hacia nuestra realidad más íntima, lo que llamamos el Ser interior, el verdadero Ser, porque Eso es perfecto, se propulsa y se ilumina por sí mismo. La existencia del Ser interior es tan real como la existencia de la tierra. La misma realidad interna se describe en las escrituras como la Shakti interior o la energía divina. Los yoguis prefieren el término Kundalini. Aunque esta energía permea el cuerpo de la cabeza a los pies, su centro se acumula en una forma condensada en la base de la columna. Un aforismo shivaíta dice: “Si el nervio central se despliega, quedarás inmerso en dicha suprema:” Y quedarás inmerso en ella todo el tiempo, aquí y ahora. Si te volvieras hacia dentro y se despertara la Shakti interior y miraras tu propia realidad, encontrarías que eres infinitamente grande.

~ Baba Muktananda

Revista *Darshan*, 1990, No. 41, p. 54.

