

## Ein Vers aus der *Kathopanischad*

### *Kathopanischad 2.2.3*

Das Selbst schickt die Ausatmung aus und zieht die Einatmung ein.  
Alle Götter verehren jenes daumengroße Wesen,  
Das mitten im Lotus des großen Herzens sitzt.

*Kathopanischad 3.3.1*; deutsche Übersetzung nach der englischen Fassung © 2017 SYDA Foundation.

© 2017 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.