

## Un verset de la *Chandogyopanishad*

De même qu'un oiseau qui a un fil à la patte, après avoir volé en tous sens sans trouver d'autre lieu de repos, se pose là où il est attaché, l'esprit, après avoir volé en tous sens sans trouver de lieu de repos, se pose dans le souffle, car l'esprit est lié à la respiration.

*Chandogyopanishad* 6.8.2 ; d'après la traduction anglaise © 2017 SYDA Foundation®.

© 2017 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.