

Um Verso do *Chandogyopanishad*

Chandogyopanishad 6.8.2

Assim como um pássaro, preso por um cordão, depois de voar em várias direções sem encontrar nenhum outro lugar para acomodar-se, pousa no mesmo local ao qual está atado, da mesma forma, também a mente, após voar em várias direções sem encontrar nenhum outro lugar de repouso, se acomoda na respiração, pois a mente é atada à respiração.

Chandogyopanishad 6.8.2; versão em inglês © 2017 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.