Una estrofa de la *Chandogyopanishad*

Así como un pájaro que está atado por un cordón, después de volar en distintas direcciones sin encontrar un lugar de reposo en ningún otro lado, llega a calmarse en el lugar al que se halla atado, así también la mente, después de volar en distintas direcciones sin encontrar un lugar de reposo en ningún otro lado, llega a calmarse en la respiración, puesto que la mente está atada a la respiración.

Chandogyopanishad 6.8.2. De la version al inglés: © 2017 SYDA Foundation.

© SYDA Foundation®. Todos los derechos reservados.