『ブリハダーラニャコーパニシャッド』からの一節

ちようどクモが糸を吐き、火花が炎から飛び出ると同じように、
すべての呼吸、すべての世界、すべての神性、そして、すべての存在は
大いなる自己から現れる。

その秘密の意味は、真理中の真理である。呼吸は真実が顕現したものであり、
そして、大いなる自己は呼吸の本質である。