

光を放つ言葉

2017年4月の間、シッダ・ヨーギと新しい探究者たちは、グルマーイのメッセージを、2017年の「スウィート・サプライズ(嬉しい驚き)」からの教え、「あなたは真理を知る力を授かっています」というレンズを通して学んでいきます。

グルマーイは、私たちの学びを導くために、15の教え、すなわち「光を放つ言葉」を選びました。今月は1日おきに、新しい教えがシッダ・ヨーガの道のウェブサイトに掲載されます。私たちがこれらの教えを熟考し、自分自身のサーダナーに照らしてそれを考察するとき、自分の真の本質に従って知り、体験し、行動する能力を持つことが、私たち一人一人にとってどんな意味があるかに、さらなる光を投じるでしょう。