

મનની તેજસ્વિતા

૧ એપ્રિલ, ૨૦૧૯

આત્મીય પાઠકો,

એપ્રિલના આગમન સાથે, ઉત્તર ગોળાર્ધમાં વસંતઋતુ છવાઈ જાય છે. આ વર્ષે જેમજેમ આપણે શ્રીગુરુમાઈના સંદેશના અધ્યયનમાં સ્વયંને નિમગ્ન કરી રહ્યાં છીએ તેમતેમ આપણી સાધનામાં વૃદ્ધિ થઈ રહી છે અને તે નવીન ઊર્જાથી પરિપૂર્ણ થઈ રહી છે.

‘મધુર સરપ્રાઈઝ’ ૨૦૧૯માં, ગુરુમાઈજી સકારાત્મક મનના લાભ વિશે કહે છે. આ મહિને, હું તમને આમંત્રિત કરું છું કે તમે એવા નવા ઉપાયો શોધી કાઢો જેના દ્વારા તમારું મન તેના પોતાના દેદીપ્યમાન સ્વરૂપને ઓળખી શકે, તેને અપનાવી શકે અને તેનો સ્પર્શ કરી શકે. જ્યારે તમે આ જાગૃકતા સાથે દરેક ક્ષણે આગળ વધશો ત્યારે તમે એક સકારાત્મક મનની કૃપાને ઓળખી લેશો. કદાચ તે એક એવી ક્ષણ હોઈ શકે જ્યારે તમારી અંદર અવર્ણનીય આનંદ ઉદ્ભવતો હોય, અથવા તમે તમારા હૃદયમાં શુદ્ધ પ્રેમની લહેરનો અનુભવ કરતા હો, અથવા તમને એવો અનુભવ થતો હોય કે તમે શાંતિ અને બીજાં પ્રત્યેની સદ્ભાવનાથી આવૃત્ત છો.

સિદ્ધયોગ પથ વેબસાઈટ પર આ મહિનાના રત્નો પ્રજ્ઞાનથી ઝગમગી રહ્યાં છે, જે મનના તેજસ્વી સ્વરૂપને અનાવૃત્ત કરવામાં તમારી મદદ કરશે. જેમજેમ તમે આ આખા મહિના દરમિયાન વેબસાઈટની મુલાકાત લેતાં રહેશો, તો તમને જોવા મળશે :

- આ મહિના માટે ધ્યાનસત્ર, જેનું અંગ્રેજી શીર્ષક છે, *Shepherd the Mind toward Its Own Light*. પહેલાં તે સીધા ઓડિયો પ્રસારણ દ્વારા અને પછી વેબકાસ્ટ દ્વારા ઉપલબ્ધ રહેશે.
- “સાધના અને પરિશુદ્ધ બુદ્ધિ” — સ્વામી અખંડાનંદ દ્વારા લિખિત એક વ્યાખ્યા, જે મનને આત્માના પ્રકાશ સાથે વધારે સારી રીતે સુસંગત થવાની રીતો દર્શાવે છે.
- “વર્ષ ૨૦૧૯ માટેના શ્રીગુરુમાઈના સંદેશ” પર ઈશા સરદેસાઈ દ્વારા લિખિત નવી વાર્તાઓ
- ભારતના સંતકવિઓ દ્વારા રચિત ભજનો, અભંગો અને દોહાનું સંકલન, જે પવિત્ર મંત્ર ‘સોડહમ્’ના મહત્ત્વને વિસ્તારપૂર્વક સમજાવે છે.
- ગુરુમાઈજીના સંદેશ પર આધારિત અધ્યયન પુસ્તિકાના અભ્યાસપત્ર ૧૦ થી ૧૩. આ અભ્યાસપત્રોમાં શ્રીગુરુમાઈ દ્વારા આપવામાં આવેલાં પ્રશ્નોનું અન્વેષણ કરવું એ એક શક્તિશાળી રીત છે જેનાથી તમે

તમારા પોતાના મનની પ્રવૃત્તિઓને સમજી શકશો તેમજ એ પણ શીખી શકશો કે કેવી રીતે મનનું માર્ગદર્શન કરીને તેને તેના પોતાના વૈભવ તરફ પાછું લાવી શકાય.

સિદ્ધયોગ પથ પર ઉત્સવો એ આપણા જીવનમાં સત્યની ઉપસ્થિતિના પ્રબળ સ્મૃતિ-ચિહ્નો બની જાય છે. એપ્રિલ મહિનામાં પણ એવા ઘણા પ્રસંગો આવશે, જેનો આપણે ઉત્સવ મનાવીશું. એવા બે તહેવારો છે કે જેના વિશે હું તમને જણાવવા માંગું છું.

ભારતમાં, ૬ એપ્રિલથી ચૈત્ર મહિનાનો આરંભ થાય છે, જે હિંદુ ચંદ્ર પંચાંગ અનુસાર વર્ષનો પહેલો મહિનો છે. આ નવવર્ષના દિવસને મહારાષ્ટ્ર રાજ્યમાં ગુડી પડવા તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. આ તહેવાર ઉજવવા માટે શેરીઓમાં શોભાયાત્રાઓ નીકળે છે, સ્વાદિષ્ટ ભોજન બનાવવામાં આવે છે અને ઘરોને ચમકતી ને રંગબેરંગી રંગોળીથી શણગારવામાં આવે છે. આપણી સાધના પ્રત્યે આપણી વચનબદ્ધતાને નવીન કરવા માટે આપણી પાસે બીજો એક નવવર્ષનો દિવસ, બીજો એક સુઅવસર છે.

તદુપરાંત, ૨૨ એપ્રિલે 'અર્થ ડે' (પૃથ્વી દિવસ) છે, આ દિવસ આપણા વૈભવપૂર્ણ પૃથ્વી ગ્રહની ઉદારતાનું સન્માન કરવા અને તેની પ્રશંસા કરવા માટે સમર્પિત છે.

જ્યારે જ્યારે હું ઊંચા, ઘટાદાર વૃક્ષોને અથવા વિશાળકાય પર્વતોને અથવા વહેતી નદીઓને ધ્યાનથી જોઉં છું, જ્યારે જ્યારે હું આ ઉત્કૃષ્ટ સૌંદર્યને જોઉં છું ત્યારે મારા મન પર એક આનંદદાયક પ્રશાંતિ છવાઈ જાય છે. હું મારા મનની તેજસ્વિતા પ્રત્યે જાગૃક થઈ જાઉં છું. મારા માટે આ ક્ષણ કેવી હોય છે તેનું વર્ણન કરવા માટે મેં આ બે પંક્તિ લખી હતી, જે હું તમને જણાવવા માંગું છું.

કુદરતના દરેક દશ્યના વૈભવમાં જોઈ છે જ્યારે જ્યારે ઝલક તારી,
હું જોઉં છું કે જીવન ખીલી ઊઠ્યું છે તારા ઉપહારોથી.

આદરસહિત,

ગરિમા બોરવણકર

