

Resplendor da mente

1 de abril de 2019

Queridos leitores,

Com o advento de abril, a estação da primavera toma conta de todo hemisfério norte. Nossa *sadhana* é enriquecida e preenchida com energia renovada conforme mergulhamos em nossos estudos da Mensagem de Gurumayi para este ano.

Em Doce Surpresa 2019 Gurumayi faz menção aos benefícios de uma mente positiva. Neste mês, convido você a buscar formas novas que sua mente possa usar para reconhecer, abraçar e tocar sua própria natureza fulgurante. Quando você se aproximar de cada momento a partir dessa perspectiva, reconhecerá a graça de uma mente positiva. Pode ser um momento em que uma alegria inexplicável se manifesta dentro de si, ou você sente surgir um amor puro em seu coração, ou se sente envolvido por paz e benevolência pelos outros.

As joias deste mês no website do caminho de Siddha Yoga brilham com sabedoria para ajudar você a descobrir a natureza luminosa da mente. Conforme navegar no website este mês, você encontrará:

- A Sessão de Meditação deste mês, com o título: *Pastoreie a mente na direção de sua própria Luz*. Estará disponível primeiro como transmissão ao vivo, em áudio, e depois via transmissão pelo website.

- “*Sadhana* e o intelecto refinado” – uma apresentação do Swami Akhandananda que mostra formas para a mente se sintonizar melhor com a luz do Ser
- Novas “Histórias sobre a Mensagem de Gurumayi para 2019” escritas por Eesha Sardesai
- Uma coleção de *bhajans*, *abhangas* e *dohe* (estrofe de dois versos) de santos-poetas da Índia elucidando a importância do sagrado mantra *So’ham*.
- Os Exercícios nº 10 a 13 do Caderno de Atividades para estudar a Mensagem de Gurumayi. Explorar as questões recebidas de Gurumayi nestes Exercícios é uma maneira poderosa de compreender o funcionamento de sua própria mente e aprender formas de guiar a mente de volta para seu próprio esplendor.

No caminho de Siddha Yoga as celebrações se transformam em potentes lembretes da presença da Verdade em nossa vida. No mês de abril também temos muitas ocasiões para celebrar, como essas duas festividades que eu gostaria de comentar.

Na Índia, o dia 6 de abril marca o início de *Chaitra*, o primeiro mês do calendário lunar hindu. No estado de Maharashtra este dia de Ano Novo é celebrado como *Gudhi Padva*. As festas são abundantes, tem procissões nas ruas e festas suntuosas, casas decoradas com *rangolis* brilhantes e coloridos. É mais um dia de Ano Novo, mais uma ocasião auspiciosa para renovarmos nosso comprometimento com a *sadhana*.

Além disso, o Dia do Planeta, dia 22 de abril, é dedicado a honrar e apreciar a generosidade do nosso glorioso planeta Terra.

Quando contemplo as árvores altas e frondosas, ou as montanhas majestosas, ou os rios caudalosos, quando percebo essa rara beleza, um silêncio delicioso toma conta da minha mente e acabo por me conscientizar

de seu resplendor. Escrevi o *doha* a seguir como uma forma de expressar como sinto este momento e gostaria de compartilhar estas linhas com vocês.

Quando vislumbro sua glória em cada espetáculo da natureza
Vejo minha vida florescer com seus presentes.

Respeitosamente,
Garima Borwankar



© 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.