

Veja o Ser brilhando em seu interior

1º de abril de 2020.

Queridos leitores,

O que significa *ver*? É claro, vemos com nossos olhos para poder realizar um sem fim de atividades diárias, tal como nos movermos pelo nosso mundo, escrever e ler, entender a linguagem corporal das outras pessoas, na estrada dirigir entre as faixas, e assim por diante. Mas quanto nós *realmente vemos*? Estou me fazendo esta pergunta depois que, outra tarde, me surpreendi ao interromper a leitura de um livro e olhar para cima: descobri a lua minguante brilhando intensamente no vasto céu azul. A aparência da lua era bem impressionante – suas partes mais luminosas eram do mesmo belíssimo azul do céu, enquanto as partes mais escuras refletiam os tons naturalmente cinzentos da lua à noite. O efeito foi sutil e intenso – uma lua meio azulada, meio invisível, maliciosamente mostrando sua face no meio da tarde.

Quanto tempo eu havia ficado ali, sentado, sem ter visto a lua, mesmo ela estando tão presente e tão magnífica? Arrebatado pela beleza daquela cena, continuei sentado observando por muitos minutos, absorto na experiência daquela visão real, e ao mesmo tempo onírica, com o sentimento de admiração que ela criou em mim.

Ao refletir sobre aquele momento, lembrei-me da mensagem de Gurumayi para este ano. Compreendi que, assim como a lua e as estrelas são sempre uma fonte de admiração constante quando voltamos nossa atenção para

elas, o Ser está sempre brilhando dentro de mim e me oferecendo a experiência de alegria e paz. No entanto, com que frequência eu realmente volto meu olhar para o Ser e aprecio seus inúmeros atributos divinos? Isso levou a mais uma contemplação: como posso me lembrar de explorar meu céu interior com mais frequência e absorver minha consciência na alegria ou na paz, ou no sentimento de bem-estar absoluto?

Os desafios que estão afetando nossas vidas de uma forma ou de outra requerem que sejamos criativos e resolutos em nos nutrir espiritualmente. Neste momento, nos reunirmos presencialmente para *satsang* está fora de questão. Felizmente existem muitos recursos úteis disponíveis no website do caminho de Siddha Yoga que nos oferecem a oportunidade de ter *satsang* de maneiras criativas. Por exemplos, os devotos que costumavam cantar e meditar regularmente no Ashram de Siddha Yoga em Oakland na Califórnia, agora estão realizando suas práticas em casa, recitando a *Shri Guru Gita* aos domingos, às oito horas da manhã, com a gravação da *Shri Guru Gita* no website ou meditando durante os períodos de meditação do Ashram, de manhã, à tarde e à noite. Eles participam da agenda do Ashram, e mantém o distanciamento social. Eu mesmo sinto que estou em *satsang* sempre que fico absorto nos inúmeros compartilhares de experiência, exposições e galerias de fotos que aparecem todos os dias no website.

Incentivo você, fortemente, para que crie sua própria forma de *satsang* conforme explora e participa dos abundantes recursos disponíveis no website do caminho de Siddha Yoga. Assim você pode praticar trazer sua consciência de volta para a experiência do Ser e transformar esse momento de grande desafio num momento de expansão espiritual. Que afortunados somos por ter tanta riqueza para nos apoiar neste momento!

Primeiro e antes de mais nada, podemos mergulhar repetidas vezes em *Doce Surpresa 2020* se já nos inscrevemos para um dos pacotes de participação múltipla. (Se você fala italiano, francês, alemão, japonês, português, russo ou espanhol, vai ficar encantado em saber que *Doce Surpresa 2020* está disponível com legendas nestes idiomas!) E para aqueles de nós que se inscreveram num destes pacotes de participação múltipla, também podemos absorver nossas mentes e corações nas atividades “Representar com o corpo”, “Ilustrar” e “Mapa mental” do *Caderno de Atividades sobre a Mensagem de Gurumayi 2020*. Incluído no Caderno de Atividades está o extraordinário *Diálogo entre Guru e Discípulos*, que compila as perguntas feitas por Gurumayi e respondidas por estudantes durante *Doce Surpresa*. O Caderno de Atividades está incluído em qualquer pacote de participação múltipla; alternativamente, você também pode se inscrever em separado para esta ferramenta de estudo.

Este mês as tão apreciadas histórias espirituais e fábulas de diferentes lugares do mundo irão novamente aparecer no website, como um meio de explorar e estudar a Mensagem de Gurumayi. Essas histórias foram escolhidas por Gurumayi, com este propósito. Cada história aparecerá em duas formas: redigida e gravada por um Siddha Yogue.

Também a terceira sessão da Sessão de Meditação Siddha Yoga via Transmissão em Áudio estará disponível este mês. É um verdadeiro deleite! O título desta sessão é “Fazer amizade com a mente, deixar o coração tranquilo: *sukha-sadhya*”. O termo sânscrito *sukha-sadhya* significa “verdadeira felicidade” e esse título aponta para os meios pelos quais podemos atingir *sukha-sadhya* em nossa prática de meditação.

Este mês incentivo você a explorar todas essas e muitas outras oportunidades disponíveis no website do caminho de Siddha Yoga, como

uma forma de conduzir a mente e o coração na direção do Ser. Torne-se um explorador do website e dos caminhos que levam você a colocar a Mensagem de Gurumayi para 2020 em prática!

Durante o mês de abril existem datas comemorativas que você pode participar – e mais formas de reconhecer as manifestações do Ser, através do website.

Hanuman Jayanti – 8 de abril

Shri Hanuman é amado em todo o mundo como o amigo leal e o servente fiel do Senhor Rama. Nas muitas histórias sobre Hanuman, este deus-macaco imortal é retratado como a encarnação das virtudes divinas da devoção e da constância no servir o Senhor Rama. O desejo inabalável de Hanuman de ver o Senhor dentro de seu próprio coração pode nos inspirar a focar na busca do Senhor dentro de nós mesmos. Hanuman Jayanti é a alegre celebração de seu aniversário, repleto com recitação do texto sagrado *Hanuman Chalisa* e leituras do épico indiano chamado *Ramayana*, no qual Shri Hanuman desempenha um papel importante. Mais para o final do mês, no website do caminho de Siddha Yoga, você poderá ouvir o encantador *bhajan Mangala Rama Dulare*, que é uma oração a Shri Hanuman pedindo proteção e bênçãos.

Dia da Terra – 22 de abril

O Dia da Terra celebra a profunda beleza e santidade de nosso planeta e o esforço de milhões de cidadãos de bom coração e mentes determinadas no firme propósito de preservar e proteger o mundo natural ao redor do globo. Este ano marca o 50º aniversário do Dia da Terra, que é observado em 190 países – historicamente com desfiles, seminários e festivais. Este dia – e todos os dias – é um ótimo momento para passar um tempo conectado com a Terra, visitando as “Imagens da Natureza” do website do

caminho de Siddha Yoga. Ao se deparar com a beleza da Natureza desta forma, você pode expressar seu sentimento de admiração e gratidão enviando bênçãos para a proteção e o bem-estar do planeta.

Akshaya Tritiya – 25 de abril (26 de abril na Índia)

Akshaya Tritiya, conhecido como um dos 3 ½ dias mais sagrados no calendário hindu, é um feriado associado com a riqueza, prosperidade e felicidade. Este é um dia que nos faz lembrar de ver e experimentar a abundância que existe em nossa vida e no mundo ao nosso redor. O termo sânscrito *akshaya* possui algumas variantes de significados muito bonitas, incluindo “imperecível” “que nunca diminui” e “ilimitado”, e também se refere à “riqueza” no sentido de prosperidade, esperança, alegria e sucesso. Akshaya Tritiya é considerado como o dia mais auspicioso para se iniciar um novo empreendimento. O *rasa*, o sabor associado com este feriado é transmitido por uma fábula de graça eterna, *Akshaya Patra* que faz parte do *Mahabharata*.

Shankaracharya Jayanti – 27 de abril (28 de abril na Índia)

No século VIII na Índia, Adi Shankaracharya, um Mestre iluminado e um filósofo, ajudou a articular a doutrina central do Advaita Vedanta, especialmente o ensinamento de que o *ātman* – o Ser mais profundo – existe no interior de cada ser humano e é idêntico a Deus. Em seu texto *Atmabodha*, o sábio escreve,

Quando um buscador ouve a verdade e a contempla,
o fogo do conhecimento é aceso em seu interior.
Então, livre das impurezas, ele brilha como ouro.

Às vezes quando lemos os textos profundos dos grandes profetas, pensamos: *eles não podem estar falando sobre mim – eu sou apenas uma pessoa*

comum que medita. Mas aqui, Shri Shankaracharya nos lembra que está, de fato, falando *sobre nós*. Já que você está lendo esta carta e se engajando nos ensinamentos e práticas de Siddha Yoga, *você é um “buscador que ouve a Verdade e a contempla”*. Este mês convido você a contemplar a Verdade repetidas vezes – e continuar a *brilhar como ouro*.

Ao encerrar esta carta, convido você a conectar-se com – *ver!* – a lua durante este mês, lembrando-se que depois da lua nova, no dia 22 de abril, entraremos em Vaishakha, o mês lunar do aniversário de nascimento de Baba Muktananda. Baba nasceu na lua cheia de Vaishakha e este ano seu aniversário lunar será celebrado dia 7 de maio.

Você pode pesquisar online quando e onde a lua nasce e se põe em seu local e fuso horário, e descobrir onde poderá observá-la melhor. Incentivo você a experienciar o resplendor e a profunda quietude da lua, em diferentes momentos ao longo do mês. Descubra como, o ato de observar a lua neste mês de Baba, pode levar você a experienciar a Mensagem de Gurumayi para 2020.

Com amor,

Paul Hawkwood

