

Ve al Ser que brilla en tu interior

1 de abril de 2020

Queridos lectores:

¿Qué significa *ver*? Es claro que vemos con nuestros ojos para realizar una infinidad de actividades diarias, como son navegar por nuestro mundo, leer y escribir, comprender el lenguaje corporal de otras personas, manejar entre las dos líneas de la carretera, etc. Pero, ¿Cuánto *vemos* en realidad? Me hago esta pregunta pues la otra tarde, al descansar un momento en mi lectura, alcé la vista y quedé atónito al descubrir la media luna brillando con intensidad en el inmenso cielo azul. Su apariencia era espectacular: las zonas más claras eran del mismo hermoso color azul del cielo, mientras que las más oscuras reflejaban los usuales colores grises de la luna en la noche. El efecto era sutil e impactante: una luna medio azul, medio invisible, asomando su rostro juguetón a mitad de la tarde.

¿Cuánto tiempo había estado ahí sentado sin ver esta luna tan presente y tan extraordinaria? Extasiado por la belleza de esta escena, me quede ahí quieto, observándola por varios minutos, absorbiéndome en la experiencia de esta visión real y a la vez onírica, y en el sentimiento de asombro que engendró en mí.

Al reflexionar en este momento, recordé el Mensaje de Gurumayi para este año. Comprendí que, así como la luna y las estrellas son una fuente siempre presente de asombro si dirigimos nuestra atención hacia ellas, el Ser siempre está brillando dentro de mi ser y ofreciéndome la experiencia de alegría y paz. Sin embargo, en verdad ¿qué tan seguido dirijo mi mirada interior hacia el Ser y disfruto de sus múltiples atributos divinos? Esto me condujo a una mayor contemplación: ¿Cómo puedo recordarme a mí mismo explorar más a menudo mi cielo interior y absorber mi conciencia en la alegría o la paz, o en un sentimiento de bienestar absoluto?

Los retos que de una u otra forma están tocando nuestras vidas exigen que nos volvamos creativos y con intencionalidad para nutrirnos espiritualmente. Hoy por hoy, reunirnos en persona para *sátsang* no es una opción. Afortunadamente hay muchos recursos de ayuda disponibles en el sitio web del sendero de Siddha Yoga que nos brindan la oportunidad de tener *sátsang* en formas creativas. Por ejemplo, los devotos que habían estado cantando y meditando con regularidad en el áshram de Siddha Yoga en Oakland, California, ahora realizan sus prácticas en casa, recitando la *Shri Guru Gita* a las ocho de la mañana los domingos con la grabación en el sitio web de la *Shri Guru Gita*, o meditan en la mañana, el mediodía y la noche, durante los períodos de meditación del áshram. Están participando en el horario del áshram -con distanciamiento social. Por mi parte, tengo la experiencia de estar en *sátsang* cada vez que quedo absorto en las múltiples e inspiradoras experiencias compartidas y en las exposiciones y galerías de fotografías que aparecen cada día en el sitio web.

Los invito de todo corazón a crear sus propias formas de *sátsang* conforme exploran la abundancia de recursos disponibles en el sitio web del sendero de Siddha Yoga y participan en ellos. Así, pueden poner en práctica llevar su atención de regreso a la experiencia del Ser y convertir esta época de grandes retos en un período de expansión espiritual. ¡Qué afortunados somos de contar con tal abundancia de apoyos en estos momentos!

Primero y, ante todo, si nos hemos registrado en uno de los paquetes de participación múltiple, podemos sumergirnos una y otra vez en *Dulce Sorpresa 2020*. (Si hablan italiano, francés, alemán, japonés, portugués, ruso o español, ¡estarán felices de saber que *Dulce Sorpresa 2020* ahora está disponible con subtítulos en esos idiomas!). Y quienes nos hemos registrado en un paquete de participación múltiple, podemos también absorber nuestra mente y corazón en las actividades de “expresión física”, “ilustración” y “mapas mentales” en el **Cuaderno de Estudio del Mensaje de Gurumayi 2020**. En este Cuaderno de Estudio se encuentra incluido el extraordinario **Díálogo entre Guru y discípulos**, que recoge las preguntas hechas por Gurumayi y respondidas por los estudiantes durante *Dulce Sorpresa*. El Cuaderno de Estudio forma

parte de cualquiera de los paquetes de participación o múltiple; o también puedes registrarte para esta herramienta por separado.

Este mes, las tan amadas historias espirituales y cuentos populares de todo el mundo volverán a aparecer en el sitio web como una forma de explorar y estudiar el Mensaje de Gurumayi. Estas historias han sido elegidas por Gurumayi con este propósito. Cada historia se mostrará de dos maneras: escrita y grabada, por un siddha yogui respectivamente.

Asimismo, este mes estará disponible la tercera sesión de **la Sesión de meditación de Siddha Yoga vía audio**. ¡Es una verdadera delicia! El título de esta sesión es “Haz de la mente una amiga, tranquiliza el corazón: *Sukha-sadhya*.” El término sánscrito *sukha-sadhya* significa “verdadera felicidad”, y este título nos dirige hacia la forma en que podemos alcanzar *sukha-sadhya* en nuestra práctica de meditación.

En este mes los animo a que exploren todas estas y muchas más oportunidades disponibles en sitio web del sendero de Siddha Yoga como una manera de atraer su mente y corazón hacia el Ser. ¡Conviértanse en exploradores del sitio web y de su propio camino para poner en práctica el mensaje de Gurumayi para 2020!

Durante el mes de abril podrán participar en varias festividades, y en otras formas de reconocer manifestaciones del Ser a través del sitio web.

Hanuman Jayanti—8 de abril

Shri Hanuman es amado en todo el mundo como el amigo leal y fiel servidor del Señor Rama. En las múltiples historias sobre Hanuman, se representa a este dios mono inmortal como la encarnación de las virtudes divinas de la devoción y constancia en su servicio al Señor Rama. El deseo inquebrantable de Hanuman de ver al Señor dentro de su propio corazón puede inspirarnos a enfocarnos en la búsqueda del Señor dentro de nosotros mismos. Hanuman Jayanti es la jubilosa celebración de su cumpleaños, desbordante de recitaciones del texto sagrado

Hanuman Chalisa y lecturas del relato épico, el *Ramayana*, en el que el Señor Hanuman juega un papel preponderante. Posteriormente durante el mes, también podrán escuchar en el sitio web del sendero de Siddha Yoga el encantador *bhajan Mangala Rama Dulare*, que es una plegaria a Shri Hanuman pidiendo su protección y bendiciones.

Día de la Tierra—22 de abril

El Día de la Tierra celebra la profunda belleza y santidad de nuestro planeta, y los esfuerzos de millones de ciudadanos de buen corazón y mente fuerte en todo el planeta para preservar y proteger el mundo natural. Este año se cumple el cincuentenario del Día de la Tierra, que se conmemora en 190 países, históricamente con marchas, seminarios y festivales. Este, y todos los días, es un gran día para pasar tiempo conectándose con la Tierra visitando las **Imágenes de la naturaleza** en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Al encontrarse con la Naturaleza de esta manera, pueden expresar su sentimiento de admiración y gratitud enviando bendiciones para la protección y bienestar de este planeta.

Akshaya Tritiya—25 de abril (26 de abril en India)

Akshaya Tritiya, conocido como uno de los tres días y medio más sagrados del calendario hindú, es la festividad asociada con la riqueza, la prosperidad y la felicidad. Es un día que nos recuerda ver y experimentar la abundancia que existe en nuestras propias vidas y en el mundo que nos rodea. La palabra en sánscrito, *akshaya* posee muchas hermosas inflexiones de significado, incluyendo “imperecedero”, “que no disminuye nunca”, e “ilimitado”, y se refiere también a la “riqueza” en el sentido de prosperidad, esperanza, alegría y éxito. Akshaya Tritiya se considera el día más propicio para iniciar un nuevo proyecto. El rasa, el sabor asociado con esta festividad, se transmite en un relato de gracia eterna, “**Akshaya Patra**”, que es parte del *Mahabharata*.

Shankaracharya Jayanti—27 de abril (28 de abril en India)

En la India del siglo VIII, el Maestro iluminado y filósofo **Adi Shankaracharya**, ayudó a articular los preceptos centrales del Advaita Vedanta, en especial la

enseñanza de que el *atman*, el Ser más profundo, existe dentro de cada ser humano y es idéntico a Dios. En su texto *Atmabodha* el sabio escribe:

Cuando un buscador escucha la Verdad y la contempla,
el fuego del conocimiento se enciende en el interior.
Entonces, libre de impurezas, brilla como el oro.

A veces, cuando leemos los escritos profundos de los grandes videntes, pensamos que *no pueden estar hablando de mí: solo soy una persona común y corriente que medita*. Aquí, Shri Shankaracharya nos recuerda que está hablando de *nosotros*. Puesto que estás leyendo esta carta y participando en las enseñanzas y prácticas de Siddha Yoga, tú *eres* un “buscador que escucha la Verdad y la contempla”. Este mes los invito a que contemplen la Verdad una y otra vez, ¡y a que sigan *brillando como oro!*

Al acercarnos al final de esta carta, los invito a contactar, ¡a que *vean!*, la luna a lo largo de este mes, recordando que después de la luna nueva el 22 de abril, entramos en Vaishakha, el mes lunar del nacimiento de Baba Muktananda. Baba nació en la luna llena de Vaishakha, y este año el cumpleaños lunar de Baba se celebrará el 7 de mayo.

Pueden investigar en línea cuándo y dónde sale y se pone la luna en su localidad y zona horaria, y saber dónde pueden observarla mejor. Los invito a que experimenten la luminosidad y profunda quietud de la luna en distintos momentos a lo largo del mes. Descubran cómo observar la luna en este mes de Baba puede acercarlos a la experiencia del Mensaje de Gurumayi para 2020.

Con amor,

Paul Hawkwood

