

Introduction au mois d'avril

1^{er} avril 2021

Chère lectrice, cher lecteur,

Enfin, le printemps est arrivé dans la plus grande partie de l'hémisphère Nord. La nature bourgeonne, séduite par la chaleur des rayons du soleil. Tout ce qui reste en sommeil pendant les mois d'hiver s'éveille à nouveau. Le paysage commence à déployer un kaléidoscope de couleurs. Au début de ce mois, le 4 avril, la fête de Pâques va arriver, en phase avec la vie nouvelle que je vois renaître tout autour de moi.

Ces derniers mois, j'ai résidé dans le désert de Sonora en Arizona, au sud-ouest des États-Unis. Dans ce coin du monde, des fleurs sauvages sortent. Les chevêchettes des saguaros ont volé depuis le Mexique pour passer l'été ici. Les tortues du désert sont sorties de leurs terriers ; l'activité des papillons se déploie. Les arbres à haricots produisent des fruits comestibles. Les cactus saguaros se préparent à ouvrir leurs grandes fleurs blanches. Et bientôt, les tourterelles à ailes blanches vont revenir.

Dans certaines parties de l'hémisphère Sud, la chaleur de l'été fait place à des journées plus fraîches. Le jour raccourcit et les nuits allongent. Les arbres à feuillage caduc perdent leurs feuilles. La nature s'installe pour se préparer à une pause, pour se tourner vers l'intérieur à l'approche de l'hiver.

Partout où je regarde, ce qui me frappe le plus, c'est la résilience de la nature et sa capacité à s'adapter au froid de l'hiver et à la chaleur brûlante de l'été, à des périodes d'extrême sécheresse suivies de pluies torrentielles. La nature s'épanouit et se contracte d'une multitude de manières. Elle ne reste jamais immobile ; elle se revitalise continuellement, amenant une vie nouvelle.

La *sadhana* suit un processus dynamique similaire. Quand nous renouvelons nos aspirations, exprimons nos intentions et redoublons d'efforts pour accomplir les pratiques du Siddha Yoga, nous imprégnons nos vies de vitalité, de force et d'inspiration. C'est mon expérience personnelle : en ne cessant d'évaluer, d'ajuster et de renforcer mes efforts dans la *sadhana*, je deviens capable de vivre une meilleure vie de dignité et de service.

Au début de cette année, j'ai décidé de revigorer mes pratiques. Chaque mois, j'étudierai un hymne posté sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Tous ces hymnes sont des conversations captivantes avec Dieu, composées par ceux dont la vie est saturée d'extase et de gratitude.

Le mois dernier, pour préparer l'anniversaire de Shri Hanuman, qui a lieu en avril, j'ai choisi d'apprendre et de réciter *Shri Hanuman Chalisa*. J'ai chanté cet hymne de nombreuses fois chaque matin, et ainsi ses tonalités mélodiques régulières se sont emparées de moi. J'ai senti plus de douceur dans ma force, je me tenais plus droite et respirais plus librement. J'ai aussi lu une délicieuse traduction abrégée du *Ramayana* du sage Valmiki pour me familiariser avec l'histoire de la dévotion inébranlable d'Hanuman envers le Seigneur Rama. Le puissant guerrier singe, Hanuman, est le fils du vent. C'est une force divine de la nature qui rétablit la justice et le dharma partout où il va. À un moment de l'histoire, Hanuman, au service du Seigneur, bondit à travers les continents, portant une montagne entière sur son épaule.

Chaque jour, quand je regarde par la fenêtre, je me retrouve en face des monts Santa Catalina, des monolithes qui montent vers le ciel et dominant le paysage à des kilomètres à la ronde. Ces pics imposants me coupent le souffle. Parfois, le soleil répand sur eux des tonalités d'or et de rose ; à d'autres moments, les montagnes paraissent escarpées et inquiétantes. Quand je suis en leur présence, je me sens reliée à la terre et à tous les êtres vivants.

Aujourd'hui, en regardant ces montagnes et en réfléchissant à Shri Hanuman, je pense comprendre ce qui lui donne la force de porter des montagnes.

C'est son amour pour le Seigneur Rama, dont le nom sacré résonne dans chaque cellule du corps d'Hanuman.

Absorbée dans cette pensée, je ferme les yeux et je me tourne à l'intérieur, vers l'amour qui a été éveillé en moi par la grâce de mon Guru bien-aimée, Shri Gurumayi.

Voici quelques-uns des principaux jours de fête et événements majeurs de ce mois qui feront l'objet de publications sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga.

Fêtes et événements d'avril

Gudhi Padva : 12 avril (13 avril en Inde)

Gudhi Padva est fêté comme le Nouvel An au Maharashtra ainsi que dans d'autres régions de l'Inde, comme le Karnataka, l'Andhra Pradesh et le Manipur (où il porte d'autres noms, comme Ugadi, Yughadi et Cheti Chand). Pour Gudhi Padva, les gens brandissent des *gudhis*, des bannières de couleurs vives, pour commémorer le couronnement du Seigneur Rama comme roi d'Ayodha lors de son retour tant attendu d'un exil de quatorze années. On considère aussi Gudhi Padva comme un des trois jours et demi les plus propices de l'année.

Journée mondiale de la Terre : 22 avril

La Journée de la Terre a été créée il y a cinquante-et-un ans, en 1970, et aujourd'hui plus d'un milliard de personnes participent chaque année aux activités de la Journée de la Terre, ce qui en fait la plus grande manifestation civique du monde. Cet important événement est pour nous une occasion de faire une pause pour réfléchir à la splendeur du monde naturel qui nous soutient et d'honorer notre rôle de garants du bien-être de la création de Dieu.

Hanuman Jayanti : 26 avril (27 avril en Inde)

Cette fête célèbre la naissance du serviteur immortel et dévoué du Seigneur Rama, Shri Hanuman. Sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga, vous pouvez trouver une description de cette célébration et un recueil d'images et d'histoires à propos de Shri Hanuman, dont la dévotion inébranlable a fait de lui un guerrier invincible, l'incarnation du courage, de la sagesse et de la force. *Shri Hanuman Chalisa*, l'hymne bien-aimé et révérend du saint poète Tulsidas que j'ai étudié est traditionnellement récité ce jour-là. Dans un des versets, Tulsidas proclame que toutes les difficultés prennent fin et tous les chagrins se dissipent quand on se rappelle et invoque le puissant héros Hanuman.

Ce que je vous souhaite ce mois-ci, c'est de reconnaître les manières miraculeuses dont Dieu se manifeste dans le monde naturel. De la même façon que la nature se renouvelle et se revitalise perpétuellement, puissiez-vous infuser vitalité et joie dans votre *sadhana*.

Sincèrement,
Menaki Clark

