

# Introduzione al mese di aprile

1° aprile 2021

Caro lettore,

infine la primavera è arrivata, nella gran parte dell'emisfero settentrionale. La natura sta sbocciando, invogliata dal calore dei raggi del sole. Tutto ciò che giace addormentato nei mesi invernali, si risveglia di nuovo. Il paesaggio comincia a mostrare un caleidoscopio di colori. All'inizio di questo mese, il 4 aprile, giungerà la Pasqua, in sintonia con la nuova vita che vedo rinascere tutt'intorno a me.

Da qualche mese abito nel deserto di Sonora in Arizona, nel sudovest degli Stati Uniti. In quest'angolo del mondo stanno sbocciando i fiori selvatici. I gufi elfi sono migrati dal Messico per creare qui la dimora estiva. Le tartarughe del deserto sono uscite dalle tane; riprende l'attività delle farfalle. Gli alberi di fagioli stanno producendo i frutti. I cactus saguaro si preparano ad aprire i loro grandi fiori bianchi. E presto ritorneranno le colombe dalle ali bianche.

Nelle zone dell'emisfero meridionale, il caldo dell'estate sta lasciando il posto a giornate più fresche. Il giorno si sta accorciando, mentre le notti si allungano. Gli alberi decidui perdono le foglie. Con l'avvicinarsi dell'inverno, la natura si assesta e si prepara a prendersi una pausa, a volgersi all'interno.

Guardando dappertutto, ciò che più mi sbalordisce è la resilienza della natura e la sua capacità di adattarsi al freddo dell'inverno e al caldo torrido dell'estate, a periodi di estrema siccità seguiti da piogge torrenziali. La natura si espande e si contrae nelle sue molteplici forme. Non sta mai ferma; si rinvigorisce continuamente, inaugurando nuova vita.

La *sadhana* ha un processo dinamico simile. Rinnovando le nostre aspirazioni, esprimendo le nostre intenzioni e rafforzando l'impegno nelle pratiche del Siddha Yoga, infondiamo vitalità, forza e ispirazione nella nostra vita. La mia esperienza

personale è che valutando, aggiustando e raddoppiando continuamente i miei sforzi nella *sadhana*, posso vivere al meglio una vita di dignità e servizio.

All'inizio di quest'anno, ho deciso di rafforzare le mie pratiche. Ogni mese studio un inno pubblicato sul sito web del sentiero Siddha Yoga. Tutti gli inni sono delle estatiche conversazioni con Dio, composte da persone la cui vita era colma di estasi e di gratitudine.

Il mese scorso, per prepararmi al compleanno di Shri Hanuman, che è in aprile, ho deciso di imparare a cantare *Shri Hanuman Chalisa*. Ho cantato questo inno molte volte ogni mattina e, nel farlo, le sue tonalità melodiche costanti si sono impadronite di me. Sentivo che la mia forza diventava più dolce, mi sentivo più alto e respiravo più pienamente. Ho anche letto una bella traduzione ridotta del *Ramayana*, scritto dal saggio Valmiki, per prendere confidenza con la storia dell'incrollabile devozione di Hanuman per il Signore Rama. Hanuman, il possente guerriero dall'aspetto di scimmia, è il figlio del vento. È una forza divina della natura, che ristabilisce la rettitudine e il dharma ovunque vada. A un certo punto della storia, Hanuman, per servire il Signore, fa un balzo attraverso i continenti, portando sulle spalle un'intera montagna.

Ogni giorno, quando guardo fuori dalla finestra, mi ritrovo faccia a faccia con le montagne di Santa Catalina, monoliti che si innalzano nel cielo e dominano il paesaggio per molti chilometri. Queste vette torreggianti mi tolgono il respiro. A volte il sole getta su di loro sfumature di oro e rosa; altre volte, le montagne sembrano affilate e inquietanti. Alla loro presenza, sento la mia connessione con la terra e con tutti gli esseri viventi.

Oggi, guardando queste montagne e riflettendo su Shri Hanuman, penso di aver capito cosa gli dia la forza per trasportare le montagne. È il suo amore per il Signore Rama, il cui sacro nome risuona in ogni cellula del corpo di Hanuman. Con questo pensiero, chiudo gli occhi e mi volgo all'interno, verso l'amore che è stato risvegliato in me dalla grazia del mio amato Guru, Shri Gurumayi.

Ecco alcuni dei principali festeggiamenti ed eventi che avranno luogo in questo mese e che saranno presentati nel sito web del sentiero Siddha Yoga.

## **Feste ed eventi in aprile**

### **Gudhi Padva: 12 aprile (13 aprile in India)**

Gudhi Padva è celebrato come Capodanno nel Maharashtra e in altre parti dell'India, come il Karnataka, l'Andhra Pradesh e il Manipur (dove viene chiamato con altri nomi: Ugadi, Yughadi e Cheti Chand). A Gudhi Padva, si innalzano i *gudhi*, bandiere decorate con colori vivaci, per commemorare l'incoronazione del Signore Rama come re di Ayodhya, dopo il tanto atteso ritorno da un esilio durato quattordici anni. Gudhi Padva è considerato anche uno dei tre giorni e mezzo più propizi dell'anno.

### **Giornata della Terra 2021: 22 aprile**

La Giornata della Terra è stata istituita 51 anni fa, nel 1970, e oggi più di un miliardo di persone partecipa ogni anno alle attività della Giornata della Terra, rendendola la più diffusa celebrazione civile del mondo. Quest'importante evento è un'occasione per fermarci a riflettere sulla magnificenza del mondo della natura che ci sostiene, e onorare il nostro ruolo nella salvaguardia del benessere della creazione di Dio.

### **Hanuman Jayanti: 26 aprile (27 aprile in India)**

Questa festa celebra la nascita di Shri Hanuman, servitore devoto e immortale del Signore Rama. Sul sito web del sentiero Siddha Yoga puoi trovare una descrizione di questa festa e una raccolta di immagini e storie su Shri Hanuman; la sua incrollabile devozione lo ha reso un guerriero invincibile, l'incarnazione del valore, della saggezza e della forza. *Shri Hanuman Chalisa*, l'amato e venerato inno del santo poeta Tulsidas che ho studiato, viene recitato tradizionalmente in questo giorno. In uno dei versi, Tulsidas afferma che tutte le difficoltà finiscono e tutti i dolori vengono rimossi quando si ricorda e si invoca il possente eroe Hanuman.

\*\*\*

Ti auguro che in questo mese tu possa sperimentare i modi miracolosi in cui Dio si manifesta nel mondo della natura. Come la natura continuamente si rinnova e si rinvigorisce, che tu possa ispirare vitalità e gioia nella tua *sadhana*.

Cordialmente,  
*Menaki Clark*



© 2021 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.